

# 113 年教育部體育署 救生員訓練簡章暨 契約

指導單位：教育部體育署

主辦單位：中華民國水中運動協會

承辦單位：臺東縣水中運動訓練協會

訓練時間：113 年 7 月 3 日(三)至 113 年 7 月 14 日(日)

訓練地點：臺東活水湖(台東市中華大橋下/馬亨亨大道)

臺東縣消防局(台東縣台東市四維路二段 100 號)

臺東縣議會游泳池(台東縣台東市中興路二段 727 號)

# 目 錄

一、報名資格 .....	3
二、重要日期 .....	3
三、報名日期 .....	3
四、簡章公告 .....	3
五、報名手續 .....	3
六、訓練日期、時間、地點、師資 .....	4
七、緊急應變計畫 .....	7
八、救生員結訓測驗 .....	7
九、收退費基準 .....	8
附表一 報名表 .....	9
附表二 健康諮詢表 .....	10
附表三 訓練契約書 .....	11
附表四 體格檢查證明 .....	12
附表五 繳費證明 .....	13

## 一、報名資格：

(一)依據教育部體育署與救生員訓練機構約定事項規定，參訓者願依教育部體育署救生員訓練機構約定事項規定接受訓練，立有切結書，得參加本次救生員訓練。

(二)結訓取得訓練證明，如欲報名救生員檢定須注意下列事項，依據教育部體育署救生員資格檢定辦法第六條規定，應檢人曾犯下列罪名之一且經法院判決確定者，不得參加教育部體育署救生員之檢定：

- 1.犯刑法妨害風化罪章之罪。
- 2、犯刑法殺人罪章之罪。
- 3、犯刑法傷害罪章之罪。但不包括過失犯。
- 4、犯刑法第二百九十四條之遺棄罪。
- 5、犯刑法妨害自由罪章之罪。
- 6、犯性侵害犯罪防治法第二條第一項之性侵害犯罪。
- 7、犯毒品危害防制條例之罪。

犯前項第六款以外各款之罪，而有下列情形之一，於申請救生員資格檢定前十二年以內，未再受前項各款罪刑之宣告或執行，不受前項規定之限制：

- 1、緩刑期滿，而緩刑之宣告未經撤銷。
- 2、受有期徒刑之宣告，經執行完畢或赦免。

## 二、重要日期

事項	日期	備註
簡章公告	即日	網路公告
報名	6/10(一)止	限額 20 名，逾期不予受理
入訓測驗	7/3(三)	18:00 攜帶個人泳具進入台東縣議會游泳池。 入訓測驗未通過者，將扣除行政保險費新台幣 200 元
開訓日期	7/3(三)	訓練期間注意集合時間及地點
結訓測驗	7/14	各單項、綜合測驗
合格證書發放	8/31 以前	可自取或郵寄

## 三、報名日期

即日起至 5 月 31 日，限額 20 名，以郵戳為憑，逾期不予受理。受理報名人數若不足 15 人，則取消本次訓練活動並全額退費(如跨行則扣除手續費或郵資)。

## 四、簡章公告

報名簡章以網路方式公告，網址如下：

中華民國水中運動協會：<http://www.cmas.tw>

## 五、報名手續

(一)報名一律採通訊方式辦理，報名資料未齊全者，不予受理報名，亦不退件，郵件寄出三天後，可來電詢問是否完成報名及報名編號。

(二)請以正楷詳細填寫簡章所附報名表等資料(附表一)，浮貼本人最近三個月內二吋脫帽正面半身相片，照片背面請書寫姓名以免遺失；共一式二張、身分

證正面與反面影本各一份，貼妥於報名表。

(三) 報名費：**經補助後**新台幣 1,200 元整，包含入場費、救生員證照-協會、BLS 證照、保險、泳帽等。入訓測驗未通過者，將扣除行政保險費新台幣 200 元。可用臨櫃匯款、ATM 轉帳方式，匯款帳號:臺灣銀行台東分行 代號 004 東台東分行 023-004723109-戶名：**姜建宏教練**，並請填寫匯款人姓名以利核對。

(四) 報名所需各項資料表依下列順序整理並固定後，平放裝入信封後，以掛號方式郵寄至【950 台東市南二街 212 號 姜建宏收】，請將下列資料依順序裝袋，以迴紋針夾於左上方，順序如下：

- 1.報名表
- 2.訓練契約書
- 3.健康諮詢表
- 4.體檢表(醫療機構三個月內)
- 5.繳費證明(匯款收據)

### 六、訓練日期、時間、地點

日期 星期	時間	科目	課程內容	授課教練	地點	備註
7/3 (三)	1800 ~ 2200	1. 基本救生(2H) 2. 救生游法(2H)	1 基本救生	黃均繡 葉育東 教練團	縣議會 游泳池	
			1 抬頭捷泳 2 抬頭蛙泳			
7/4 (四)	1800 ~ 2200	1. 救生概論(2H) 2. 救生游法(2H)	1 救生概論	李季鴻 葉育東 教練團	縣議會 游泳池	
			1 抬頭捷泳 2 抬頭蛙泳			
7/5 (五)	1800 ~ 2200	1. 救生游法(4H)	1 側泳 2 基本仰泳 3 基本潛泳	葉育東 教練團	縣議會 游泳池	
7/6 (六)	0800 ~ 1700	1. 基本救命術(8H)	1. CPR 2. AED 3. 復甦姿勢 4. 異物梗塞處理 5. 創傷處置 6. 搬運	林益輝 林秀茜 教練團	消防局 教室	
7/7 (日)	0800 ~ 1700	1. 自救及求生(4H) 2. 入水法(2H) 3. 接近法(2H)	1 漂浮 2 韻律呼吸 3 踩水 4 抽筋處理 5 浮具製作 6 藉物待援 7 求生游泳	林秀茜 蕭惠丹 許右尉 教練團	活水湖	攜帶 長袖 衣褲
			1 靜入式 2 跑跳式 3 平跳式 4 跨步式 5 打樁式			
			1 緊急停游 2 正面 3 背面 4 側面 5 水中 6 水底			
7/8 (一)	1800 ~ 2200	1. 防衛法(2H) 2. 解脫法(2H)	1 逆退法 2 單手推離 3 單腳 壓離 4 潛避 5 防衛兼帶人	楊毓豪 教練團	縣議會 游泳池	
			1 抓腕解脫 2 正面抱頭解脫 3 正面纏頸解脫 4 背面纏頸 解脫 5 雙溺者解脫			

7/9 (二)	1800 ~ 2200	1. 帶人法(2H) 2. 假人拖帶(2H)	1. 藉物帶人 2. 抓髮帶人 3. 抓腕帶人 4. 仰式帶人 5. 固定帶人 6. 乏泳帶人 7. 雙救者帶人 8. 雙溺者拖帶	王紀朋 謝宗樺 教練團	縣議會 游泳池	
			1 假人拖帶練習			
7/10 (三)	1800 ~ 2200	1. 起岸法(4H)	1 單人起岸 2 扶拖法 3 消防員式 4 馬蹬式 5 直拉式	黃東益 教練團	縣議會 游泳池	
7/11 (四)	1800 ~ 2200	1. 頸椎傷害處理 (器材救援 4H)	1. 固定轉身法 2. 長背板搬運法	鄭又豪 教練團	縣議會 游泳池	
7/12 (五)	1800 ~ 2200	1. 拋繩救援 (器材救援 4H)	1. 拋擲方式 2. 收繩方式 3. 救援方式	賴享結 教練團	縣議會 游泳池	
7/13 (六)	0800 ~ 1700	1. 性別平等教育及 法律常識(2H) 2. 急救-學科(2H) 3. 急救-術科(4H)	1 性別平等意識，性侵害或性 騷擾因應與創傷	林秀茜 黃均繡 教練團	消防局 教室	
			1 心肺復甦術 2 異物哽塞處理 3 復甦姿勢			
7/14 (日)	0800 ~ 1700	1. 水域安全常識 (4H) 2. 測驗(4H)	1. 水上安全相關法律常識。 2. 水域安全常識	林秀茜 教練團 審甄	消防局 教室 活水湖	
			各單項、模擬救溺、綜合測驗			

# 教練團：

## 教練團

姓名	性別	科目	相關證照	教練資格
 姓名：蕭惠丹	女	<input checked="" type="checkbox"/> 學科 <input checked="" type="checkbox"/> 術科	 	甄審 總教練
 姓名：黃東益	男	<input checked="" type="checkbox"/> 學科 <input checked="" type="checkbox"/> 術科		教練
 姓名：姜建宏	男	<input checked="" type="checkbox"/> 學科 <input checked="" type="checkbox"/> 術科		教練

 姓名：葉育東	男	<input checked="" type="checkbox"/> 學科 <input type="checkbox"/> 術科	 水上安全救生教練證 內政部台內社字8707503號 核備 出生日期：[redacted] 身份證字號：[redacted] 證照編號：2017/11/05-I-01501 有效日期：2024/10/12 中華民國水中運動協會 CTUF 理事長 曾應鉅 主任委員 許龍池	教練
 姓名：林秀茜	女	<input checked="" type="checkbox"/> 學科 <input checked="" type="checkbox"/> 術科	 水上安全救生教練證 內政部台內社字8707503號 核備 出生日期：[redacted] 身份證字號：[redacted] 證照編號：2012/04/06-I-01764 有效日期：2028/01/30 中華民國水中運動協會 CTUF 理事長 劉文宏 主任委員 歐陽昭勇	教練 審甄
 姓名：鄭又豪	男	<input checked="" type="checkbox"/> 學科 <input checked="" type="checkbox"/> 術科	 水上安全救生教練證 內政部台內社字8707503號 核備 出生日期：[redacted] 身份證字號：[redacted] 證照編號：2012/09/30-I-01601 有效日期：2026/05/31 中華民國水中運動協會 CTUF 理事長 劉文宏 主任委員 歐陽昭勇	教練
 姓名：黃均縝	女	<input checked="" type="checkbox"/> 學科 <input checked="" type="checkbox"/> 術科	 水上安全救生教練證 內政部台內社字8707503號 核備 出生日期：[redacted] 身份證字號：[redacted] 證照編號：2022/06/23-43-01863 有效日期：2026/06/23 中華民國水中運動協會 CTUF 理事長 劉文宏 主任委員 歐陽昭勇 總教練 黃惠丹	教練

 姓名：李季鴻	男	■學科 ■術科	 水上安全救生教練證 內政部台內社字8707503號 核備 出生日期：[redacted] 身份證字號：[redacted] 證照編號：2018/09/01-I-01483 有效日期：2024/08/30 中華民國水中運動協會 CTUF 理事長曾應鉅 主任委員許龍池	教練
 姓名：賴享結	男	■學科 ■術科	 水上安全救生教練證 內政部台內社字8707503號 核備 出生日期：[redacted] 身份證字號：[redacted] 證照編號：2022/06/23-43-01659 有效日期：2026/06/23 中華民國水中運動協會 CTUF 理事長劉文宏 主任委員歐陽昭勇 總教練蕭惠丹	教練
 姓名：許右尉	男	■學科 ■術科	 水上安全救生教練證 內政部台內社字8707503號 核備 出生日期：[redacted] 身份證字號：[redacted] 證照編號：2022/06/23-43-01657 有效日期：2026/06/23 中華民國水中運動協會 CTUF 理事長劉文宏 主任委員歐陽昭勇 總教練蕭惠丹	教練
 姓名：戴廷澄	男	■學科 ■術科	 水上安全救生教練證 內政部台內社字8707503號 核備 出生日期：1973/01/20 身份證字號：[redacted] 證照編號：[redacted] 1655 有效日期：2026/06/23 中華民國水中運動協會 CTUF 理事長劉文宏 主任委員歐陽昭勇 總教練蕭惠丹	教練
 姓名：謝宗樺	男	■學科 ■術科	 水上安全救生教練證 內政部台內社字8707503號 核備 出生日期：[redacted] 身份證字號：[redacted] 證照編號：2018/08/04-32-01571 有效日期：2025/08/11 中華民國水中運動協會 CTUF 理事長曾應鉅 主任委員許龍池	教練



 <p>姓名：林益輝</p>	<p>男</p>	<p>■學科</p> <p>■術科</p>	 	<p>教練</p>
 <p>姓名：葉雲青</p>	<p>男</p>	<p>■學科</p> <p>■術科</p>		<p>教練</p>

開班師生比為 1：7，

2 位師資(設總教練 1 位、副總教練 1 位)

3 位師資(設總教練 1 位、副總教練 1 位、助理教練暨授課教練 1 位)

4 位師資(設總教練 1 位、副總教練 1 位、助理教練暨授課教練 2 位)

以此列推

## 七、訓練緊急應變計畫

緊急應變計畫：

1. 游泳池訓練安全警戒方案：

本次訓練經游泳池同意借用場地，該泳池已配置足額救生員，可隨時運用現場救生圈、救生桿鉤支援戒護任務，另本會本次授課及協助教練均具有救生員以上資格亦可支援戒護，安全無虞。

2. 鄰近後送醫院規劃：

台東基督教醫院

電話：(089)960888

地址：台東市開封街 350 號

## 八、救生員結訓測驗

測驗科目	測驗內容	備考
學科	救生概論、水域安全常識	
結訓測驗	各單項、綜合、急救測驗	

## 九、收退費基準

- 1.開課前 10 日，退還 100%報名費。
- 2.開課前 7 日，退還 75%報名費。
- 3.開課前 5 日，退還 50%報名費。
- 4.開課前 3 日，退還 25%報名費。
- 5.開課當日，不予退還。

## 十、其他注意事項

- 1.訓練期間請自行購票進入泳池參訓，報名費不包含 BLS 證照費。
- 2.報名學員之各項資料表件如有偽造、變造、假冒、冒用或不實者，取消訓練資格，並應負法律責任。
- 3.訓練期間如遇重大天然災害、災害管制發佈等或其他不可抗力因素，得由本會決定訓練停止或延期，並於網站公告。
- 4.本訓練如有未盡事宜，另行公告、通知補充之。
- 5.如有其他疑問請電台東縣水中運動訓練協會 0911733144 姜建宏。



附表二 健康諮詢表

## 健康諮詢表

救生員學員健康諮詢表(請自行填寫)		
姓名：	出生日期：	年齡：           歲
身高：           公分	體重：           公斤	血型：           型
緊急聯絡人：	關係：	緊急聯絡人電話：
<p>1. 過去一個月來說，您認為您目前的健康狀況是？ <input type="checkbox"/>很好 <input type="checkbox"/>好 <input type="checkbox"/>不好</p> <p>2. 過去一個月來說，您認為您目前的心理健康是？ <input type="checkbox"/>很好 <input type="checkbox"/>好 <input type="checkbox"/>不好</p> <p>3. 過去一個月內，喝酒行為？ <input type="checkbox"/>不喝酒 <input type="checkbox"/>時常喝酒 <input type="checkbox"/>偶爾喝酒</p> <p>4. 過去一個月內，常覺得焦慮、憂鬱嗎？ <input type="checkbox"/>沒有 <input type="checkbox"/>很少 <input type="checkbox"/>時常</p> <p>5. 過去一個月內，常覺得胸悶嗎？ <input type="checkbox"/>沒有 <input type="checkbox"/>很少 <input type="checkbox"/>時常</p> <p>6. 過去一個月內，您曾在運動過程當中昏倒嗎？ <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p> <p>7. 是否有懷孕？ <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否(本項選填「是」者，請檢附醫療院所證明文件佐證。)</p>		
最近三年是否患有以下疾病或症狀	<p>個人疾病史：勾選您本人曾患過的疾病</p> <p><input type="checkbox"/>無</p> <p><input type="checkbox"/>癲癇      <input type="checkbox"/>哮喘      <input type="checkbox"/>暈眩      <input type="checkbox"/>弱視      <input type="checkbox"/>血友病      <input type="checkbox"/>腎臟病</p> <p><input type="checkbox"/>甲狀腺    <input type="checkbox"/>低血壓    <input type="checkbox"/>高血壓    <input type="checkbox"/>糖尿病    <input type="checkbox"/>肺結核    <input type="checkbox"/>心臟疾病</p> <p><input type="checkbox"/>酒精中毒 <input type="checkbox"/>皮膚過敏 <input type="checkbox"/>紅斑性狼瘡 <input type="checkbox"/>心理或精神疾病</p> <p><input type="checkbox"/>過敏(藥物/食物)</p> <p><input type="checkbox"/>其他(含接受過的重大手術)_____</p>	
<p><b>切結書</b></p> <p>本人參加 113 年中華民國水中運動協會辦理體育署救生員訓練(下稱本訓練)，已依規定於期限內繳交健康諮詢表，並充分了解自己的身體狀況及本訓練所需體能要求及危險性，經審慎評估後，本人認為自己的身體狀況可以勝任本訓練，倘因在訓練中或訓練後有突發意外發生，本人願自行負責，特此證明。</p> <p style="text-align: center;">此致</p> <p style="text-align: center;">中華民國水中運動協會</p>		
未滿二十歲且未結婚者須法定代理人簽名：		
立切結書人簽名：		
身分證統一編號：		
聯絡電話：		
中華民國           年           月           日		
註：健康諮詢表內容因涉及個人隱私，將依「個人資料保護法」相關規定妥善保管。		

## 中華民國水中運動協會 參加救生員訓練契約書

本人自願參加「中華民國水中運動協會」救生員訓練，同意簽定本契約書，並遵守協會相關規定，其條款如下：

- 第一條：本人身體健康狀況良好，體力甚佳，無任何疾病，訓練期間，若發生純屬自身健康、安全或意外事件，願自行負責（檢附報名前三個月內醫療機構證明文件）。
- 第二條：受訓期間嚴守團隊紀律，服從教練指導，不無故缺席、遲到或早退。若遇臨時突發事故遲到、缺課，須於三日內與總教練協調時間完成補課手續。
- 第三條：學員所繳交費用係訓練必要開支，受訓學員應於報名時完成繳納；訓練期間自行退訓者，不得申請退費；訓練日前退費依報名簡章上列之退費標準辦理。
- 第四條：為維護訓練期間學員之人身安全保障，同意由承辦單位依教育部救生員資格檢定辦法第 17 條規定，統籌辦理公共意外責任保險；其保險範圍及最低保險金額如下：
- 一、每一個人身體傷亡：新臺幣三百萬元。
  - 二、每一事故身體傷亡：新臺幣一千五百萬元。
  - 三、每一事故財物損失：新臺幣二百萬元。
  - 四、保險期間內總保險金額：新臺幣三千四百萬元。
- 第五條：成績考核：操行（缺課超過訓練總時數十分之一者，不及格）、學科、術科（有三項未達標準者，視同不及格，不得補考），均以 70 分為及格標準。
- 第六條：受訓學員留存建檔之個人資料，承辦單位及總會依法辦理，並遵守相關個資保密規定。

立契約人：

甲 方：中華民國水中運動協會  
地 址：高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號

乙 方：

身分證字號：

住 址：

（未滿二十歲應經法定代理人同意）

法定代理人：

身分證字號：

住 址：

中 華 民 國 年 月 日

附表四 體格檢查證明(醫療機構三個月內證明文件)

體格檢查項目

1. 視力：兩眼裸視力達〇·六以上者，且每眼各達〇·五以上者，或矯正後 兩眼視力達〇·八以上，且每眼各達〇·六以上者。
2. 辨色力：能辨別紅、黃、綠色者。
3. 聽力：能辨別聲響者。
4. 四肢：四肢健全無殘缺者。
5. 活動能力：全身及四肢關節活動靈敏者。

附表五 繳費證明

匯款繳費證明黏貼單

