

中華民國水中運動協會 113 年丙級游泳教練講習會實施計畫

一、宗旨：配合教育部體育署運動 i 台灣政策，發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準及介紹游泳教學方法，建立游泳教練制度。

二、主辦單位：中華民國水中運動協會

三、協辦單位：本會游泳委員會、本會團體會員(國立高雄科技大學科技潛水中心)

四、講習時間：113 年 6 月 29 日至 113 年 7 月 1 日 (三天，共 24 小時)。

五、講習地點：鹽埕運動中心游泳池(高雄市鹽埕區新樂街 46 號)

六、報到時間：113 年 6 月 29 日 (六) 08：00-08：30。

七、報名資格：

(一) 年滿 18 歲以上，高中 (職) 或同等學力以上畢業者。

(二) 具備基本游泳能力，捷、蛙式各 25 公尺以上者 (術科測驗)。

(三) 近三個月內核發之良民證且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

(1) 犯傷害罪章，但其屬過失犯，不包括之。

(2) 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所訂之罪，妨害風化罪章及妨害自由罪章。

(3) 犯毒品危害防制條例之罪。

(4) 犯殺人罪。

(5) 違反運動禁藥管制辦法相關規定。

八、報名費及收退費機制：

(一) 報名費：每人\$3,000 元，學生優惠價\$2,500 元 (檢附證明)；中途退訓者，概不退費。

(二) 報名方式：[請先完成匯款，照片及身分證影本報到時繳交。](#)

報名連結：<https://www.beclass.com/rid=284d821661fa22314d40>

(三) 退費基準：

1、開課前 5 日，退還 100%報名費。

2、開課前 2 日，退還 90%報名費。

3、開課當日，不予退還。

銀行分行別	銀行代號	帳號	戶名
郵局	700	00418870167157	高雄市全人運動休閒推廣協會-何永彬

九、報名截止日期：自即日起至 113 年 6 月 19 日中午 12 點止，逾期不予受理。

十、報名單位聯絡窗口：

TEL：07-3617141 轉 23886，魏小姐；E-Mail：joffice01@nkust.edu.tw

十一、預期效益：

- (一) 提升學生、民眾體適能、落實海洋國家概念、加強水域運動發展普及性。
- (二) 培育游泳教練指導人才，充實專業教學、管理及人力推廣。
- (三) 全程參與並通過測驗的學員，將為社會宣導發展游泳教練增添生力軍，提升就業能力。

十二、附 則：

- (一) 本講習會依據「中華民國體育運動總會輔導非亞奧運體育團體辦理各級教練裁判講習會實施計畫」及本會「教練裁判資格檢定及管理辦法」施行。
- (二) 學科及術科測驗各達 70 分以上，並完成實習教學，報體總審核及格後發證。
- (三) 講習會期間未參加學、術科測驗，及未實際教學繳交報告，或無故缺課者，不發給證照，僅核發研習證明。
- (四) 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。
- (五) 本計畫同時刊登於本會網站 (<http://www.cmas.tw/>)。

十三、備 註：

- (一) 參加學員請攜帶泳衣、泳帽、泳鏡、毛巾及個人清洗用具，禦寒衣物。
- (二) 本講習會不提供住宿，住宿請學員自理。
- (三) 完成報名手續者請掃描下方 QR code 加入群組，便於聯繫及繳交報告。



十四、證照年限與補發：

- (一) 修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限內參加專業進修。
- (二) 證照 (遺失、誤植、更名) 補發：每張 300 元整。

滿意調查問卷：<https://forms.gle/RcXzkeGdbQh4vnWi6>

請學員於講習會後，填寫如上表單，感謝您的填答！

Google 表單



中華民國水中運動協會 113 年丙級游泳教練講習會課程表

日期 時間	6 月 29 日 (星期六)	6 月 30 日 (星期日)	7 月 1 日 (星期一)	備考	
08：00 08：50	報到 始業式	運動傷害防護	教 學 實 習	講習會 後必須 完成實 際教學 8 小時。 審查後轉 總會核發 證照。	
08：55 09：45	協會簡介 宣布注意規定事項	運動科學理論			
09：50 10：40	游泳運動發展現況 (兒童及青少年運動 訓練注意事項)	游泳體能訓練法			
10：45 11：35	初級游泳教學 (性別平等教育)	游泳戰略與戰術			
10：00 11：50	最新游泳規則 (運動規則)	游泳運動營養學			
12：00 13：00	午餐 影片欣賞	午餐 影片欣賞			
13：00 13：50	如何成為 成功的游泳教練	蝶泳技術分析 (運動基本技術)			
14：00 14：50	游泳技術指導要領	轉身技術分析 (運動基本技術)			
15：00 15：50	捷泳技術分析 (運動基本技術)	跳水技術分析 (運動基本技術)			
16：00 16：50	蛙泳技術分析 (運動基本技術)	術科教學測驗			
17：00 17：50	仰泳技術分析 (運動基本技術)	綜合座談 結業式			
備註	各單元課程時間，將依授課講師到場時間進行微調，謝謝。				

附件一

中華民國水中運動協會 113 年丙級游泳教練證照班報名表

中華民國水中運動協會丙級 (C 級) 教練 (裁判) 講習活動個人資料蒐集告知事項，您的報名資料將用於以下目的：

一、您參加本次研習的聯繫(姓名、電話、地址、電子信箱)。

二、依據「中華民國體育運動總會輔導全國性非亞奧運體育運動團體建立教練制度實施原則」之規定，須請您提供身分證正面影本以供驗證年齡，並於講習結束後會將您的姓名、性別、生日、身分證字號、學歷、職務、電話、地址、活動拍照等資料連同活動檔案由中華民國體育運動總會檔案室保管。

三、您有通過本活動測驗後將製作本活動證照，需利用到您所提供的姓名、生日、身分證字號、2 吋半身照片等資料，並於有效期限內保留您上述的資料以供證照遺失補辦之身分驗證及證照有效期限查詢用。

四、您的報名資料係由中華民國水中運動協會委由承辦單位中華民國水中運動協會蒐集處理，講習會完成後製成報告送交中華民國水中運動協會，其後承辦單位即不再保存與利用您的個人資料。

五、課程執行前，您可向承辦單位詢問、更正或取消您的報名資料。課程完畢後您可向中華民國水中運動協會詢問您的報名資料。

六、請勾選以下兩個選項，未勾選者不受理報名，並將喪失上述部分權利。

(一)您的個人資料供以上之處理與利用：

☐ 同意 ☐ 不同意

(二)您的個人資料供於證照到期後仍保留姓名、電話、地址、電子信箱等資料，用於證照過期後開立訓練時數證明及通知本會相關活動訊息使用：

☐ 同意 ☐ 不同意

附件二

中華民國水中運動協會 113 年丙級游泳教練講習切結書

本人_____，將於 113 年 6 月 29 日至 113 年 7 月 1 日參加**中華民國水中運動協會 113 年丙級游泳教練講習會**，並願意同意下列事項，如有違規而造成事故時願自行負責。

- 一、心臟病、氣喘、高血壓、孕婦及身體不適者，請勿參加。
- 二、參加本講習會期間，願意從講師、教練及助教之指導及要求，否則一切後果自行負責。
- 三、活動前已充分了解水域運動安全公約及活動規則，並願意配合遵守所有規定事項。
- 四、本人認為身心健康，適宜從事游泳活動及教育訓練。

具結人_____ (簽章)

緊急聯絡人：

姓名：

地址：

電話：

____113 年____月____日

附件三 繳費證明

匯款繳費證明黏貼單