**中華民國水中運動協會112年丙級開放性水域環境與安全教育訓練教練培訓實施計畫**

1. 宗　　旨：培養學員成為開放性水域安全知識種子教練，推廣校園水域安全知識，達到學員防溺自救知能之目標。
2. 主辦單位：中華民國水中運動協會、國立高雄科技大學（海洋事務與產業管理研究所）。
3. 協辦單位：本會開放性水域環境與安全教育訓練委員會。
4. 講習時間：
   1. 學科：10月3日、10月17日。
   2. 術科：10月22日。
5. 講習地點：
   1. 學科：國立高雄科技大學楠梓校區（英才樓地下一樓海洋孵化牧場）。
   2. 術科：高雄市永安區烏林投里海域。
6. 參加資格及人數：
   1. 年滿18歲(含)以上，高中(職)或同等學歷以上。
   2. 名額60人為限。
   3. 近三個月內核發之良民證且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

(1)犯傷害罪章，但其屬過失犯，不包括之。

(2)犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所訂之罪，妨害風化罪章及妨害自由罪章。

(3)犯毒品危害防制條例之罪。

(4)犯殺人罪。

(5)違反運動禁藥管制辦法相關規定。

1. 報名時間：自即日起至112年9月30日止。
2. 報名方式：採線上表單報名。
3. 報名、證照費：500元

十、洽詢專線：國立高雄科技大學　海洋事務與產業管理研究所

張毓恩　07-3617141#23136　openwater@nkust.edu.tw

十一、備　　註：

* 1. 本次活動未強制穿著泳衣，為環境保育不鼓勵塗抹防曬，建議可穿著長袖衣物以防曬傷。
  2. 建議個人穿著衣物：泳具或長袖衣褲一套(著衣落水訓練項目使用，請避免棉質布料及牛仔褲)、拖鞋或涼鞋。
  3. 建議個人攜帶物品：更換衣物、浴巾（上岸保暖及盥洗用）、水壼、為響應環保，請自備個人餐具。
  4. 建議出發前先換好下水服裝以節省換裝時間。

十六、證照年限與補發：

(一)、修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限內參加專業進修。

(二)、證照（遺失、誤植、更名）補發：每張300元整。

**中華民國水中運動協會112年丙級開放性水域游泳教練培訓課程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 10月3日  (星期二) | 10月17日  (星期二) | 10月22日  (星期日) |
| 08:10  09:00 | 報到、開訓 | 素養導向課程  (性別平等教育) | 開放性水域自救  協力救生技術 |
| 09:10  10:00 | 課程介紹  宣誓 | 教學設計：核心概念  (運動基本技術) |
| 10:10  11:00 | 常見溺水案例介紹  (運動傷害防護) | 教學設計：實務篇  (體能訓練法) |
| 11:10  12:00 | 各國水域安全教育案例探討(兒童及青少年運動訓練注意事項) | 教學設計：分組討論  (戰略與戰術) |
| 13:00  13:50 | 海訓課程概論：  自我評估、環境評估課程(運動規則、運動營養學) | 教學魔法師  救援教具製作  (運動科學理論) | 繩結教學  浮具利用  及拋繩袋運用 |
| 14:00  14:50 | 破冰活動練習  總結活動練習 |
| 15:00  15:50 | 協作工具介紹  拋繩袋技術浮具製作  (指導技術) | 術科測驗 |
| 16:00  17:20 | 學科評量 | 遊戲化教學策略 |

|  |  |
| --- | --- |
| **滿意調查問卷：**[**https://forms.gle/RcXzkeGdbQh4vnWi6**](https://forms.gle/RcXzkeGdbQh4vnWi6)  **請學員於講習會後，填寫如上表單，感謝您的填答！** | **Google表單** |

**中華民國水中運動協會112年度丙級開放性水域教練培訓報名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓  名 | 中文 |  | | 生 日 | | 年　　月　　日 | | | 照  片 |
| 英文 |  | | 身分證字號 | |  | | |
| 電　話 | | 公 |  | | | 行動電話 | |  | |
| 宅 |
| 電　子  信　箱 | |  | | | | | | | |
| 學　歷 | |  | | | 現　職 | |  | | |
| 通　訊  地　址 | | 郵遞區號\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | |
| 飲　食  習　慣 | | □葷　　□素 | | | | | | | |
| 游　泳  能　力 | | □立泳　□抬頭蛙　□任一式游泳能力　□仰漂　□水母漂 | | | | | | | |
| 備註：   1. 報名、證照費：500元 2. 報名時間：即日起至112年9月30日止。 3. 活動地點：    1. 學科：國立高雄科技大學（英才樓地下一樓海洋孵化牧場）。    2. 術科：高雄市永安區烏林投里海域。 4. 注意事項：    1. 本次活動未強制穿著泳衣，為環境保育不鼓勵塗抹防曬，建議可穿著長袖衣物以防曬傷。    2. 建議個人穿著衣物：泳具或長袖衣褲一套(著衣落水訓練項目使用，請避免棉質布料及牛仔褲)、拖鞋或涼鞋。    3. 建議個人攜帶物品 ：更換衣物、浴巾（上岸保暖及盥洗用）、水壼、為響應環保，請自備個人餐具。    4. 建議出發前先換好下水服裝以節省換裝時間。 5. 洽詢專線：國立高雄科技大學　海洋事務與產業管理研究所   張毓恩　07-3617141#23136  openwater@nkust.edu.tw | | | | | | | | | |