

# 中華民國水中運動協會 112 年丙級浮潛教練講習會實施計畫

- 一、依據：水域遊憩活動管理辦法第 19 條。
- 二、目的：為提昇台灣各海岸國家風景區浮潛指導人員之服務品質，有效減少浮潛活動意外事故發生，並避免因活動造成海洋環境生態破壞，特舉辦「丙級浮潛教練講習會」課程，期藉由本講習，傳達浮潛活動安全性與海洋環境保育之觀念。
- 三、主辦單位：國立金門大學、中華民國水中運動協會。
- 四、承辦單位：國立金門大學體育室、金門縣水中運動協會。
- 五、協辦單位：本會潛水委員會。
- 六、講習日期：112 年 5 月 13 日至 15 日 ( 星期六、日、一，計三天 24 小時 )。
- 七、講習地點：國立金門大學 ( 游泳池、李永貞講堂 )、后湖海域。
- 八、報名資格：
  - (一) 滿 18 歲以上與高中以上學校畢業，身體健全、無心臟病、高血壓等病狀者。
  - (二) 具有 200 公尺以上徒手游泳能力，且可立泳及仰漂各 3 分鐘以上者；或持有教育部體育署認可之全國性救生團體所核發救生員證照。
  - (三) 近三個月內核發之良民證且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。
    - 1、犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
    - 2、犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所訂之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
    - 3、犯毒品危害防治條例之罪。
    - 4、犯殺人罪。
    - 5、違反運動禁藥管制辦法相關規定。
- 九、講習名額：30 名額滿為止，報名人數未滿 10 人取消開班。
- 十、報名截止日期：112 年 5 月 8 日 ( 星期一 ) 17:30 止。
- 十一、報名方式：一律網路報名。

身份證正反面影本、二吋照片 1 張 mail 至 [chiuis@nqu.edu.tw](mailto:chiuis@nqu.edu.tw) 及繳交報名費始完成報名手續。( 現金繳交請至體育室找邱一恕老師 )

報名連結：  
<https://docs.google.com/forms/d/1ivi1z1LRtyqLtZLqRS6keviN8QVclSf070XYWXjrn8/edit>

|      |              |                 |
|------|--------------|-----------------|
| 轉帳帳號 | 戶名：金門縣水中運動協會 | 帳號：128001015709 |
|------|--------------|-----------------|
- 十二、報名費用：每人新臺幣 3,500 元如報名成功後不克參訓者，請當事人於開班前七日完成取消手續，逾期不受理；中途退訓者、講習期間缺席或測驗不及格者，概不退費。

- 十三、保險：參訓人員於講習期間，每位學員一律投保新臺幣叁佰萬元之意外責任險。
- 十四、為符個人資料保護法相關規定，當您報名時即已同意本處蒐集您個人資料，若不同意本處蒐集個人資料者，請勿報名。

十五、附則：

- (一) 本訓練講習依據本會建立「教練資格檢定及管理辦法」施行。
- (二) 學科測驗須達 70 分，術科測驗須達 80 分以上為及格。
- (三) 講習期間未參加學、術科測驗，或無故缺課者，不發給證照，僅核發研習證明。
- (四) 檢附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。
- (五) 本計畫同時刊登於水中運動協會網站 ( cmas.tw )
- (六) 洽詢方式：邱一恕老師

TEL：082-313803；E-mail：[chiuis@nqu.edu.tw](mailto:chiuis@nqu.edu.tw)

十六、證照年限與補發：

- (一) 修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限內參加專業進修。
- (二) 證照 ( 遺失、誤植、更名 ) 補發：每張 300 元整。

滿意調查問卷：<https://forms.gle/RcXzkeGdbQh4vnWi6>

請學員於講習會後，填寫如上表單，感謝您的填答！

Google 表單



# 中華民國水中運動協會112年丙級浮潛教練講習會課程表

| 日 期          | 時 間         | 地 點       | 科 別 | 課 程 內 容                                                                                                                                      | 講 師 / 教 練 |
|--------------|-------------|-----------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 5月13日<br>(六) | 0800 ~ 0830 | 金門大學李永貞講堂 |     | 報到                                                                                                                                           | 承辦單位      |
|              | 0830 ~ 0950 |           | 學科  | 性別平等教育                                                                                                                                       | 講師群       |
|              | 1000 ~ 1050 |           |     | 水域遊憩相關法令 ( 兒童及青少年運動訓練注意事項 )                                                                                                                  | 講師群       |
|              | 1100 ~ 1150 |           |     | 浮潛活動教練一般標準與程序<br>運動基本技術                                                                                                                      | 教練團       |
|              | 1330 ~ 1730 | 金門大學游泳池   | 術科  | 1.前言<br>2.浮潛理論與實務<br>3.體能訓練法<br>4.裝備介紹<br>5.浮潛教練技巧動作要求與運動規則<br>6.知識發展(水的物理特性、生理學)<br>7.浮潛教學程序<br>8.安全注意事項<br>9.浮潛運動營養學<br>10.水上安全與救生 ( CPR ) | 教練團       |
| 5月14日<br>(日) | 0800 ~ 1700 | 金門大學深水池   | 術科  | 術科操作預習<br>1.立泳及仰漂各 3 分鐘<br>2.徒手潛水 3m<br>3.指導技術<br>4.動作技巧與運動科學理論<br>5.水性評估 ( 戰略與戰術 )<br>6.救援技巧與運動傷害防護<br>7.浮潛領隊教練技巧                           | 教練團       |
| 5月15日<br>(一) | 0800 ~ 1700 | 金門大學深水池   | 術科  | 術 科 測 驗<br>1.400M 浮游(6分鐘)<br>2.徒手潛水 3m<br>3.試教試講<br>4.動作技巧及水性評估<br>5.救援技巧評估<br>6.浮潛領隊技巧                                                      | 教練團       |

※註：

1.學科測驗：是非、選擇、共20題，70分及格。

2.術科測驗：須完成1、2動作測驗項目；3、4、5、6 項目平均分數需達80分以上。

# 中華民國水中運動協會 112 年丙級浮潛教練講習會 報名表

|        |           |    |      |         |                                                       |       |
|--------|-----------|----|------|---------|-------------------------------------------------------|-------|
| 姓名     | 中文        |    | 性別   |         | 2吋照片請浮貼                                               |       |
|        | 英文        |    | 血型   |         |                                                       |       |
| 出生日期   | 民國        | 年  | 月    | 日       |                                                       | 身份證字號 |
| 學歷     |           |    | 服務機關 |         |                                                       |       |
| 行動電話   |           |    |      | LINE ID |                                                       |       |
| E-MAIL |           |    |      |         |                                                       |       |
| 通訊地址   |           |    |      |         |                                                       |       |
| 緊急聯絡人  |           | 電話 |      |         | 關係                                                    |       |
| 套鞋尺寸   | (24 ~ 30) | 體重 |      | 餐食      | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 |       |

## 個人資料蒐集告知聲明暨同意書、健康切結書

**個人資料保護法**(以下簡稱個資法) 已於民國101年10月1日正式施行(行政院院臺法字第1010056845號令)，不論是個人、公務機關或非公務機關，皆必須遵守個資法規範，本會亦有遵行個資法之義務，以保護參加講習訓練的個人資料。依據個資法第 8 條的規定，本會在取得任何個人資料時，對於個人資料取得之目的、資料之類別、利用期間.....等等，皆有明確告知義務，使各位瞭解為何我們要取得各位的個人資料、我們將如何利用各位的個人資料以及各位的相關權利等事項。因此，本會請各位簽署個人資料直接蒐集告知聲明之目的，係為確實履行個資法第 8 條之告知義務，若您不同意本會合法取得以及利用各位的個人資料，本會亦將無法進一步對各位提供相關服務，如有不便，敬請見諒。

本次個人資料蒐集之目的在於辦理浮潛訓練講習，故只用於本次活動不挪做其它用途，請簽署同意書，俾利承辦單位為您辦理保險、製證及聯絡。

立切結書人：\_\_\_\_\_

中 華 民 國            年    月    日