

中華民國水中運動協會 112 年丙級立式划槳(SUP)教練講習實施計畫

一、宗旨：響應國家體育運動發展之政策、推動水域活動普及性，提升國人親水觀念，減少溺水事故，豐富國人正當休閒水域活動，培育對立式划槳(SUP)運動專業技能的教練及運動員，建立正確的水域安全觀念。

二、講習目的：

- (一) 配合行政院海洋委員會『向海致敬』政策，推廣水域遊憩運動，培養水域遊憩專業人才及師資。
- (二) 推廣 SUP 水上遊憩活動，提升國人水域活動參與度，藉由 SUP 活動提升學員水域活動安全意識及緊急處理能力。
- (三) 引導國人親近水域資源，培育專業水域運動項目運動員，落實國民運動政策指標。
- (四) 建立專業教練應有的行為標準與道德規範。

三、主辦單位：中華民國水中運動協會。

四、協辦單位：本會立式划槳(SUP)委員會、本會水上摩托車安全教育推廣訓練委員會、阿囉哈國際休閒活動有限公司。

五、講習日期：112 年 2 月 9 日至 11 日 (含教學實習 1 日，共計 24 小時)。

六、講習地點及相關事項：

- (一) 學科：大鵬灣戲湖咖啡營業處。
- (二) 術科：屏東縣大鵬灣潮口平台水域。
- (三) 教學實習地點：由承辦單位於課程結束後之指定日期。

七、講習內容：【如課程表】。

八、招生人數：15 人。

九、報名資格：

- (一) 年滿 18 歲，高級中學 (含同等學歷) 以上畢業者。
- (二) 近三個月內核發之良民證且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件
 - 1、犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
 - 2、犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
 - 3、犯毒品危害防制條例之罪。
 - 4、犯殺人罪。
 - 5、違反運動禁藥管制辦法相關規定。

十、報名費及退費機制：

- (一) 每人 4,500 元 (含保險、證照費、講師助教費、器材租賃、午餐便當及礦泉水等)，中途退訓或未參與全程訓練者，不予退費。
- (二) 講習期間，交通住宿自理。
- (三) 承辦單位提供講習學員所需 SUP 裝備器材，學員自備防寒衣、水母衣、手套及防曬用品等。
- (四) 退費基準：
 - 1、開課前 5 日，退還 80%報名費。
 - 2、開課前 2 日，退還 50%報名費。
 - 3、開課當日，不予退還。

十一、敬請網路報名並請於報名截止日前完成所有資料。報名截止日期：112 年 2 月 3 日下午 12 時前。

十二、截止日前所需繳交資料內容及方法：

【電子檔】armani6521@gmail.com (LINE : 0956132232)

- (一) 報名表+切結書【電子檔】附件二。
- (二) 大頭照【電子檔】。
- (三) 身份證正反面影本【電子檔】。
- (四) 良民證【電子檔】。
- (五) 完成報名費匯款，帳號 (請標註姓名)：
臺灣土地銀行東港分行：005
戶名：阿囉哈國際休閒活動有限公司 帳號：132001008459

十三、相關洽詢專線：許聖文教練 0956-132232。

十四、附 則：

- (一) 講習會依據本會建立「教練資格檢定及管理辦法」施行。
- (二) 學科及術科測驗各達 80 分以上為及格，。
- (三) 講習期間未參加學科測驗或教學實習者，不發給證照。
- (四) 結訓成績及格人員，由承辦單位於指定日期【假日】擔任教學實習 8 小時。
- (五) 教學實習項目，由承辦單位訂定，於實習期間不予支薪，承辦單位供應便當、飲用水及保險。

十五、聲明條款【主辦單位保有以下最後決定權】：

- (一) 報名人員得否參訓。
- (二) 因天候狀況或非人為因素，致講習會日期需更動，得提前或延後辦理。
總教練及講師，保有課程及上課地點調整決定權。
- (三) 講習會如因報名人數不足，保有開班與否決定權。
- (四) 教學實習 8 小時，保有指定日期及考核項目決定權。
- (五) 總教練及講師，保有課程及上課地點調整決定權。

十六、證照年限與補發：

- (一) 修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限內參加專業進修。
- (二) 證照 (遺失、誤植、更名) 補發：每張 300 元整。

滿意調查問卷：<https://forms.gle/RcXzkeGdbQh4vnWi6>

請學員於講習會後，填寫如上表單，感謝您的填答！

Google 表單



附件一

中華民國水中運動協會 112 年丙級立式划槳(SUP)教練講習課表			
日期 時間	2 月 9 日 (星期四)	2 月 10 日 (星期五)	2 月 11 日 (星期六)
07:30~08:00	學員報到	學員報到	實習教學
08:00~08:20	始業式	SUP 教學術科動作講解試教 (基本動作講解) 、指導技術	
08:30~09:20	SUP 歷史發展、器材簡介 (兒童及青少年運動訓練注意事項)		
09:30~10:20	SUP 教練守則 (運動規則) 、活動簡報		
10:30~12:00	SUP 平靜水域技術、分析及場域選擇 (指導技術、運動傷害防護)	團體運作指導、戰略戰術	
12:00~13:00	午餐及休息 (運動營養學)	午餐及休息	
13:00~14:00	運動心理學	學、術科檢測	
14:00~15:30	性別平等教育		
15:30~16:30	SUP 術科演練 (體能訓練法)		
16:30~17:00			

中華民國水中運動協會 112 年丙級立式划槳(SUP)教練講習報名表

姓 名	中 文		出生 日期	年 月 日	一寸照片
	護 照 英 文		身分證 字號		
性別： 身高： 體重： 血型： ☐ 葷食 ☐ 素食					
通 訊 地 址					
電 話			行動 電話		
電 子 信 箱					
最 高 學 歷			水域經歷		
職 業 (職 稱)			具有 SUP 經驗？	☐ 是 說明_____ ☐ 否	
緊 急 聯 絡 人			聯絡電話		
關 係			聯絡住址		
切 結 書 本人參加中華民國水中運動協會辦理『112 年丙級立式划槳 (SUP) 教練講習會』，充分瞭解水域運動具有一定風險性並同意遵守下列事項： 一、未患有心臟病、高血壓、家族性疾病、懷孕及身體不適等，身心健康，適宜從事水域運動。 二、運動前已充分瞭解水域運動安全規範，願遵守相關安全規定事項。 三、講習會期間，願遵從講師及教練技術指導及相關安全要求。 四、講習期間，遵守上課紀律，不遲到早退。 五、填寫報名表後，即確認並同意切結書各項規範事項。 簽名：					