

中華民國水中運動協會 112 年基本救命術指導員 (BLS Instructor) 課程訓練計畫書

- 一、計劃依據：行政院衛生署基本救命術指導員 (BLS Instructor) 訓練計畫要點，
96.4.1 公告實施計畫辦理。
- 二、目的：為統一基本救命術之教學、評量、登錄、認證與統計事宜，培訓協會各
委員會教練、第一線水域救生人員及本會相關急救衛生教育工作人員基本救命
術之教學、評值和監控的技巧與專業技能。
- 三、目標：
 1. 能清楚描述基本救命術的科學證據。
 2. 能指出訓練課程所需的設備和安全注意事項。
 3. 能配合政策執行登錄計畫。
 4. 能討論品質保證計畫並執行監測 (至少包含筆試、技術考、試教和滿意度)。
 5. 能執行有效的教學策略。
 6. 提昇基本救命術指導人員在推廣基本救命術訓練教學時常見問題的處理能力。
 7. 能針對不同學習對象設計不同訓練課程。
- 四、辦理單位：
 - (一) 主辦單位：中華民國水中運動協會、安泰醫療社團法人安泰醫院
 - (二) 承辦單位：中華民國水中運動協會急救委員會
 - (三) 協辦單位：樹德科技大學休閒遊憩與運動管理系
 - (四) 認證單位：台灣急診醫學會
- 五、訓練日期與時間：112 年 03 月 11 日-112 年 03 月 12 日 08:00 ~ 17:30
- 六、訓練地點：高雄市燕巢區橫山路 59 號(樹德科技大學行政大樓 4 樓教室)
- 七、參加訓練對象：。
- 八、參加訓練資格：精熟基本救命術並對急救衛生推廣教育有興趣者。
- 九、參訓人數：32 名額滿截止，最低開班人數 16 人，低於 16 人取消開班。
- 十、報名費用：3500 元，匯款帳號：陽信商業銀行右昌分行：(108)09602-0068081
戶名~林榮男
- 十一、報名截止日期：112 年 3 月 7 日 (不受理當日現場報名)。
- 十二、報名方式：請先完成匯款，上網填寫報名表，

<https://forms.gle/sz7eVqNJjxD6CkV18> 報名截止日期至 112 年 3 月 7 日 24 時止，額滿即停止招生。(EMT-1 或護理師證書影本報到時繳交)。。

十三、課程承辦人：中華民國水中運動協會急救委員會執行秘書鍾健琅、蔡命純。

十四、課程籌畫人：中華民國水中運動協會急救委員會主任委員林榮男

十五、課程負責人：屏東榮民總醫院急重症醫學部周上琳醫師

備註：

1、證書：凡通過測試者，由台灣急診醫學會核發證書。

2、參訓人員請著輕便服裝以利急救技術演練操作。

3、上課教材請自行攜帶初級救護技術員訓練教育。

4、響應環保自備水杯。

5、若有問題請洽中華民國水中運動協會急救委員會主任委員林榮男，

093030-5555、07-3652491 或搜尋 LINE ID:3612055，

E MAIL:ctuf999@gmail.com。

講師資料：

周上琳：屏東榮民總醫院急重症醫學部醫師

張天成：安泰社團法人安泰醫院到院前救護中心督導(護理師、EMT TP、BLS I 證照)

楊俊傑：安泰社團法人安泰醫院到院前救護中心專員(EMT TP、BLS I 證照)

鍾健琅：屏東縣屏東市人愛國民小學護理師(護理師、EMT 1、BLS I 證照)

中華民國水中運動協會基本救命術指導員 (BLS Instructor) 訓練課程表

第一日：授課內容暨日期 112/03/11(星期六)

時間	內 容			講 師	助教
08:00-08:20	報 到				
08:20-08:30	課程介紹:學習目標與期望與考試說明			周上琳	*2
08:30-09:20	2016 年 BLS (CPR+AED+FBAO)/ BTLs			周上琳	
分組技術 練習暨評核	成人、兒童、嬰 兒單人 BLS	成人、兒童、嬰兒 雙人 BLS	成人、兒童、嬰兒 哽咽處置	AED 與袋瓣面罩通 氣裝置	*2
09:30-10:10	A 組	B 組	C 組	D 組	*2
10:10-10:50	D 組	A 組	B 組	C 組	*2
10:50-11:10	Break				
11:10-11:50	C 組	D 組	A 組	B 組	*2
11:50-12:30	B 組	C 組	D 組	A 組	*2
12:30-13:30	Lunch				
13:30-14:00	. 如何準備 BLS 課程： 課程規劃/行政報備程序/指導員備課/課表/ 設備模具/教室安排			周上琳 楊俊傑 張天成 鍾健琅	*2
14:00-15:00	如何教授課程：指導員的角色定位 好的指導員授課行為表現 不好的指導員授課行為表現 如何成為一位好的老師 面對有挑戰性的學 生				
15:00-15:10	Break				
15:10-16:10	角色扮演培訓活動 1 成人單人 BLS			周上琳 楊俊傑 張天成 鍾健琅	*2
16:10-16:20	如何進行技術考試&技術考試補考				
16:20-17:10	角色扮演培訓活動 2 成人雙人 BLS+AED 嬰兒 CPR				

17:10-17:30	示教測驗分組及題目設定	周上琳 楊俊傑 張天成 鍾健琅	*2
-------------	-------------	--------------------------	----

第二日：授課內容暨日期 112/03/12(星期日)

(課程如有異動以現場公告為主)

時間	主 題				講師	助教
08:00-8:30	基本救命術之新教學策略				周上琳 楊俊傑 張天成 鍾健琅	*2
分組課程講解試教與討論之分組練習						
1. Adult CPR+AED 2. Infant CPR 3. 異物梗塞 4. 包紮與固定						
	I/ V	II/ V	III/V	VI/ V		
09:00-09:45	A	B	C	D		
09:45-10:30	B	C	D	A		
10:30-11:15	C	D	A	B		
11:15-12:00	D	A	B	C		
午 休						
13:30-14:30	綜合演練與示範教學				周上琳 楊俊傑 張天成 鍾健琅	*2
分組技能示教測驗					周上琳 楊俊傑 張天成 鍾健琅	*2
一、心肺復甦術暨自動體外電擊器 二、基本創傷救命術						
	I/ V	II/ V	III / V	VI / V		
14:30-15:30	A	B	C	D		
15:30-16:30	C	D	A	B		
16:30-17:30	筆試測驗與簽退					

上課地點：樹德科技大學行政大樓 4 樓教室