

中華民國水中運動協會丙級攀岩教練講習會實施計畫

一、依據：教育部體育署及中華民國體育運動總會非亞奧運運動項目教練、裁判講習與授證實施計劃辦理。

二、目的：響應政府制訂各式專項人員考照政策，藉由訓練課程，讓一般民眾能學習攀岩技巧，培育休閒運動及攀岩的人才，提升山野活動的技能與安全。

三、主辦單位：中華民國水中運動協會、明道大學。

四、協辦單位：本會溯溪攀岩委員會、明道大學休閒保健學系、明道大學極偉活動企劃中心。

五、活動日期：112 年 1 月 10 - 12 日 (3 天，共 24 小時)。

六、活動地點：室內課：明道大學 (彰化縣埤頭鄉文化路 369 號)。

攀岩課：明道大學攀岩場。

戶外課：高雄壽山天然岩場。

七、報名資格：

(一) 年滿 18 歲以上，高中(職)或同等學歷畢業，對攀岩、山野活動有興趣的民眾、學生均可參加。

(二) 近三個月內核發之良民證且無下列罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

1、犯傷害罪章，但其屬過失犯，不包括之。

2、犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所訂之罪，妨害風化罪章及妨害自由罪章。

3、犯毒品危害防制條例之罪。

4、犯殺人罪。

5、違反運動禁藥管制辦法相關規定。

八、報名費用：\$ 5,000 元 (含證照費、教練費、戶外共用攀岩裝備費、教練及裝備運送車馬費、旅平險及 攀岩場地公共意外險、行政費)

註：明道大學教職員及學生優待 \$ 4,500 元。

九、報名日期：即日起至 12 月 30 日止，活動前 12 天截止 (10 人開班，名額 20 人為限，額滿為止)

十、報名方式：

(一) 溯溪攀岩委員會報名：報名表、身分證影印本、大頭照、良民證等電子檔或照相方式。(行政祕書：李美燕 06 - 2374804 或加 LINE：0933396177)

報名費請以匯款方式：台南東門郵局 700 局號 0031266 帳號 0186489；戶名：歐鴻祥。

(二) 學校報名：極偉活動企劃中心 04-8876660 轉 1572 陳彥文老師。

(學校承辦人員於活動 12 天前，收齊參加人員名單、費用、報名表、身分證影印本、大頭照、良民証等電子檔傳至本會)

十一、測驗方式：

- (一) 學科：採筆試測驗 70 分級格 (攀登基本常識、山野活動技能)
- (二) 術科：採實際操作方式測驗，由主考官依「術科檢測評分表」評定成績。
(基本繩結、5.6 級攀登路線、確保技術、升降技術)
- (三) 「學、術科測驗」成績 A 等者，發給中華民國體育運動總會「丙級攀岩教練證」，
成績 B 等者，發給中華民國水中運動協會「攀岩指導員證」。

十二、注意事項：

- (一) 學員請假室內課及戶外課均以一小時為限，未能完成全部課程，本會僅能發給研習時數證明 (本課程為區域性規畫開班，無法補考、補課)。
- (二) 個人攀岩裝備與團體共用裝備由學校提供，戶外攀岩架繩由本會提供。
- (三) 上課期間 3 天膳食、住宿、交通費均由學員自理。(如須住宿者，可由極偉活動企劃中心代訂校內住房)。
- (四) 戶外攀岩課請學員自行驅車至指定集合地點報到(視當時氣候、環境再確定地點)。
- (五) 上課期間保險由本會統一辦理，旅平險 200 萬醫療 20 萬及 300 萬公共意外責任保險，學員可視需要自行再投保人身險。
- (六) 若遇颱風或人力不可抗拒之天然災害，本單位有權宣佈取消、延期等相關事宜。
- (七) 請自行考量身體狀況，如有心臟病、高血壓、癲癇、暈眩、孕婦等不適合參與運動訓練之疾病，請勿報名參加。
- (八) 本研習依實際情況、學員能力程度或天氣環境，本會保有更動研習地點或課程內容之權利。
- (九) 上課期間請將手機轉為震動，請勿攜帶寵物及小孩等不相關人員來上課。

十三、退費方式：基於講師、教練、助教、場地等團體性的費用，均已安排完成，故報名後無法參加的學員，因人員空缺之成本因素，僅能退款：

- (1) 開課前 15 天，退還 100%學費。
- (2) 開課前 10~14 天，退還 75%學費。
- (3) 開課前 7~9 天，退還 50%學費。
- (4) 開課前 4~6 天，退還 25%學費。
- (5) 開課前 3 天內，全額無法退費。

十四、證照年限與補發：

- (一) 修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限內參加專業進修。
- (二) 證照 (遺失、誤植、更名) 補發：每張 300 元整。

滿意調查問卷：https://forms.gle/RcXzkeGdbQh4vnWi6 請學員於講習會後，填寫如上表單，感謝您的填答！		Google 表單 
--	--	--

十四、課程

日期 時間	1 月 10 日 (星期二)-	1 月 11 日 (星期三)	1 月 12 日 (星期四)
08 : 00 08 : 50	開訓、證照制度簡介	難度橫渡抱石	天然岩場架繩方式 (指導技術)
09 : 00 09 : 50	攀岩場地與規範 (性別平等教育)	不同確保方式應用	天然岩場確保
10 : 00 10 : 50	攀登運動發展現況 (兒童及青少年運動 訓練注意事項)	繩索綜合應用 (運動科學)	高度平衡攀登
11 : 00 11 : 50	攀岩裝備與安全規則 (運動規則)	繩索升降技術	山野糧食炊煮 (運動營養學)
12 : 00 13 : 00	午 餐	午 餐	午餐
13 : 00 13 : 50	人工岩場確保 (基本技術)	先鋒掛繩訓練	不同路線攀登 (戰略與戰術)
14 : 00 14 : 50	上下平衡直攀 (體能訓練法)	先鋒確保	意外傷害處理 (運動傷害防護)
15 : 00 15 : 50	攀岩基本繩結	先鋒攀登	收繩與裝備清點管理
16 : 00 16 : 50	學科測驗	術科測驗	術科測驗

中華民國水中運動協會 111 年丙級攀岩教練講習會報名表

姓 名				身分證字號			
英文姓名 (同護照)				性別 ☐ 男 ☐ 女	腳Y長公分：	體重：	身高：
生日	年	月	日	電話	手機： 宅：公：		
學歷	☐ 國中 ☐ 高中(職) ☐ 專科 ☐ 大學 ☐ 碩士 ☐ 博士			服務單位	職務		
通訊地址							
電子通訊							
緊急 連絡人		關係		電話		手機	
攀岩經驗： ☐ 無經驗 ☐ 有體驗過 ☐ 稍會攀岩 ☐ 會確保攀岩 ☐ 5.6 以上級數							
切結書							
茲證明本人 _____ 自願參加中華民國水中運動協會舉辦之 112 年「丙級攀岩教練講習會」活動，身體健康狀況良好，無癲癇、心血管疾病、 心臟病、高血壓、暈眩、氣喘、及法定傳染病等病史，在訓練期間願意遵守各項 上課守則與活動規範，若因本人疏失導致發生危險，本人願自行承擔所有責任； 如有意外事故，本人也願意按照保險公司規定，辦理申請手續接受保險理賠，恐 口無憑特立此書以資證明。							
切結人：_____ (簽名) 中華民國 年 月 日							