

中華民國水中運動協會 111 年度丙級先鋒舟教練講習會實施計畫

一、宗旨：為提昇我國先鋒舟教練專業教學技術水準及規則認知，研習最新國際先鋒舟規則及教練教材教法。

二、主辦單位：中華民國水中運動協會。

三、協辦單位：本會激流運動委員會、本會團體會員（兩棲類休閒運動）。

四、參加資格及人數：

（一）年滿 18 歲、高級中等學校（含同等學力）以上畢業、對先鋒舟運動發展有興趣者。

（二）近三個月內核發之良民證（戶籍地警察單位之警察刑事紀錄證明），且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。有下列情形之一，且經判刑確定，不受理報名：

1、犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。

2、犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。

3、犯毒品危害防制條例之罪。

4、犯殺人罪。

5、違反運動禁藥管制辦法相關規定。

（三）預計培訓人數：20 人。

五、講習時間、地點：

1、時間：111 年 11 月 19 日至 21 日。

2、地點：萬榮鄉原住民文物館（花蓮縣萬榮鄉萬榮村 38-7 號）、花蓮縣萬里溪。

六、報名截止日期：自即日起至 10 月 25 日（星期二）止。

七、報名費：【含先鋒舟租賃、證照、保險、講義、飲用水、講師費、中餐】，住宿交通需自理，如需代訂住宿，請於第十項，洽詢：許教練。

（一）一消防人員：免費（各單位限 1 人，需備有救生員證）。

（二）會員價：2,000 元（已繳交 111 年度會員費者）。

（三）一般價：2,500 元。

八、報名方式：一律採取信箱報名（away753159@gmail.com），現場繳費。

九、洽詢電話：許教練（0976679071），Line ID：nowkang。

十、訓練裝備：

（一）個人裝備（自備）：救生衣、安全頭盔、帶式蛙鞋、防滑鞋、防寒衣。

（二）團體裝備（協會）：激流先鋒舟、拋繩袋、協力救生器材。

十一、附則：

- (一) 本講習會依據教育部體育署委辦「中華民國體育運動總會 111 年輔導全國性非亞奧運體育運動團體辦理教練、裁判講習與授證實施計畫」建立教練、裁判三級制度。
- (二) 學科及術科測驗各達 70 分以上為合格。
- (三) 講習期間未參加學術科測驗或缺課者，不發給證書。
- (四) 持有本會核發之合格先鋒舟教練、裁判證者，始可註冊擔任各項先鋒舟比賽教練及裁判。
- (五) 未報名者不開放旁聽。
- (六) 缺課達 4 小時以上者，視同講習不合格，課表如附表一。

十二、聲明條款【主辦單位保有以下最後決定權】：

- (一) 報名人員得否參訓。
- (二) 因天候狀況或非人為因素，致講習會日期需更動，得提前或延後辦理。
- (三) 講習會如因報名人數不足，保有開班與否決定權。
- (四) 教練及講師，保有課程及上課地點調整決定權。

十三、證照年限及補發：

- (一) 修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限內參加專業進修。
- (二) 證照（遺失、誤植、更名）補發：每張 300 元整。

十四、本實施計畫報中華民國體育運動總會核備後實施，如有未盡事宜得隨時修正公布之。

滿意調查問卷：

<https://forms.gle/RcXzkeGdbQh4vnWi6>

請學員於講習會後，填寫如上表單，感謝您的填答！

Google 表單



附表一

中華民國水中運動協會 111 年丙級先鋒舟教練講習會課程表

日期 時間	11 月 19 日 (星期六)	11 月 20 日 (星期日)	11 月 21 日 (星期一)
08 : 00-08 : 50	報到、開訓	運動規則	激流標杆、急降 及靜水競速 總複習
09 : 00-09 : 50	協會簡介		
10 : 00-10 : 50	運動科學理論訓練	靜水競速	
11 : 00-11 : 50	運動傷害防護	競速技術指導	
午餐			
13 : 00-13 : 50	體能訓練法	激流標杆	激流標杆、急降 及靜水競速 總複習
14 : 00-14 : 50	運動營養學	標竿技術指導	
15 : 00-15 : 50	裝備介紹與基本推 進技術 (運動基本 技術)	激流急降 急降技術指導	
16 : 00-16 : 50			
17 : 00-17 : 50	訓練計畫擬定 戰略與戰術	激流救援應用	
18 : 00-19 : 50	性別平等教育	激流救援應用	綜合座談

※本課程表為概定課表