

中華民國水中運動協會 111 年丙級水上摩托車教練講習會實施計畫

一、宗旨：為響應國家政策，向海洋致敬，提升海洋環境維護、管理以及水上救生能力；並積極推廣水上摩托車駕駛安全常識以及水域救援技能，協助水域安全維護並減少相關事故發生，邀請所有對水上摩托車駕駛以及救援，或從事水域遊憩活動及觀光從業有關之業者，參與「水上摩托車駕駛與救難技術訓練」，藉由訓練達到救災防溺及推廣水域活動安全教育之目的。

二、講習目的：

- (一)配合行政院海洋委員會「向海致敬」政策，推動水域運動發展，培養水域遊憩專業人才及師資。
- (二)推廣水上遊憩活動，提升國人水域活動參與度，藉由水上摩托車活動提升學員水域活動安全意識及緊急處理能力。
- (三)引導國人親近水域資源，培育專業水域運動項目運動員，落實國民運動政策指標。
- (四)建立專業教練應有的行為標準與道德規範。

三、主辦單位：中華民國水中運動協會

四、承辦單位：花蓮縣水中運動協會（水上摩托車委員會）

五、協辦單位：本會水上摩托車安全教育推廣訓練委員會、花蓮縣消防局

六、講習日期：111 年 06 月 15 日(週三)~111 年 06 月 16 日(週四)教學考核 2 日 111 年 06 月 17 日(週五)教學實習 1 日(共計 3 日，訓練時數合計 24 小時)。

七、講習地點：

- (一)學科：財團法人台灣基督教長老會玉山神學院
(花蓮縣壽豐鄉池南村池南路一段 28 號 TEL:03-8641251)
- (二)術科：鯉魚潭、花蓮縣沿岸水域
- (三)教學實習：由承辦單位於課程結束後指定實習單位及日期【8 小時】。

八、講習內容：【如課程表】

九、報名資格：

- (一)年滿十八歲，高級中學（含同等學力）以上畢業者，身體健康、無心臟病及高血壓等疾病之國民。
- (二)近三個月內核發之良民證且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。
 - 1. 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
 - 2. 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
 - 3. 犯毒品危害防制條例之罪。

4. 犯殺人罪。

5. 違反運動禁藥管制辦法相關規定。

十、招生人數：15 人以上開訓，20 人額滿。依報名順序至額滿為止，以繳交完整資料及費用者為優先。未能開訓，則全額退費，或保留下次開訓之優先資格。

十一、訓練器材：

(1)水上摩托車五部。	(6)水上摩托車救援板 1 塊。
(2)魚雷浮標 3 支。	(7)攜帶式大型急救背包 1 個。
(3)無線電通訊器 5 組。	(8)拖曳黃色小鴨、香蕉船各 1 個。
(4)長背板 3 塊。	(9)飛魚艇、旋轉陀螺各 1 個。
(5)頭部固定器、頸圈各 3 組。	

十二、訓練服裝：

(1)共用裝備：救生衣 20 件、頭盔 20 頂各輪流使用。

(2)個人裝備：防寒衣、防滑鞋。

十三、訓練師資：由中華民國水中運動協會水上摩托車教練團授課。

十四、訓練教材：課程如附件 1，上課教材由教練團編輯交花蓮縣水中運動協會水上摩托車委員會印製。

十五、報名時間：自即日起至 111 年 06 月 14 日，額滿為止，報名表如附件 2。

十六、報名費：

(一)每人 7000 元(含保險、證照費、講師費、午餐便當及飲用水等)，中途退訓或未參與全程訓練者，不予退費。

(二)學員需自備防寒衣、水母衣、手套、盥洗用具及防曬用品等。

(三)講習期間，交通住宿自理。

十七、敬請網路報名並請於報名截止日前完成所有資料。

報名截止日期：111 年 6 月 14 日中午 12 時前(額滿即結束報名)

十八、截止日前所需繳交資料內容及方法：

報名網址：peace.diving@msa.hinet.net

(一)【電子檔】報名表+切結書。《檔名請加註您的大名》

(二)【電子檔】大頭照。《檔名請加註您的大名》

(三)【電子檔】身份證正反面影本。《檔名請加註您的大名》

(四)【現場繳交】良民證影本。

(五)【現場繳交】限時掛號回郵信封《貼好郵票，書寫收件人及收件地址》。

(六)【現場繳交】報名須繳交已注射過二劑或以上新冠疫苗之證明影本。

(七) 報名費繳費窗口：

匯款帳號：009100 30668327

銀行代號 700 郭祥威 TEL:0938-510585。

十九、報名單位聯絡窗口：

報名洽詢專線：0938-510585 郭祥威 教練；lineID：0938510585

二十、報名相關細則：

- (一)講習會依據教育部體育署及中華民國體育運動總會建立教練三級制度規定辦理。
- (二)學科及術科測驗各達 70 分以上為及格。
- (三)講習期間未參加學科測驗或教學實習者，不發給證照。
- (四)結訓成績及格人員，由承辦單位於指定日期【週六日】擔任教學實習 8 小時，經考核合格後發給證照。
- (五)教學實習項目，由承辦單位訂定，於實習期間不予支薪，承辦單位供應便當、飲用水及保險。

二十一、聲明條款【承辦單位保有以下最後決定權】：

- (一)報名人員得否參訓。
- (二)因天候狀況或非人為因素，致講習會日期需更動，得提前或延後辦理。
- (三)講習會如因報名人數超出，承辦單位以報名順序，優先錄取前 20 人，第 21 人以後達 35 人，加開一期保有分配參加期別決定權。
- (四)主辦單位得依實況調整課程。
- (五)教學實習 8 小時，保有指定日期及考核項目決定權。
- (六)因應新冠肺炎疫情嚴重，如疫情政策管制將予以改期，保障大家健康安全。

二十二、證照年限：

修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限參加專業進修。

中華民國水中運動協會 111 年丙級水上摩托教練講習會 課程表

日期/星期	時間	課目	內容	講師
6/15 (三)	08:00 08:50	報到、開訓	報到核對資料、課程說明、開訓儀式	教練團
	09:00 09:50	性別平等教育	性別平等教育	講師
	10:00 10:30	水域遊憩活動 管理辦法(運動規則)	水上摩托車相關規範與規定	講師
	10:40 12:00	水上摩托車 知識發展	水上摩托車運動與發展 (運動營養學、傷害防護)、	講師
	13:00 14:40	水上摩托車 駕駛指南	水上摩托車部件說明、海洋概述避碰 規則、載運講解(運動基本技術)	講師
	14:50 16:00	機械保養與後勤	一級保養、簡易故障排除、後勤管理 與協助(運動科學理論)	講師
	16:10 17:00	學科測驗	筆試	試務小組
6/16 (四)	09:00 09:50	海洋環境	海洋環境保護、永續經營與管理、環 保機動隊	教練團
	10:00 17:00	水上摩托車技巧訓練 (術科操作與實習)	現場環境安全評估操作前安全檢查 (個人、車體)車輛入水方式、特殊環 境入水車輛翻正、離岸、直線加速S 型轉彎、人員搜救靠碼頭、靠岸、車 輛拖救水上摩托車保養與儲放(體能 訓練法、指導技術)	教練團
6/17 (五)	08:00 11:50	水上摩托車技巧訓練 (術科操作與實習)	載具運用與安全維護、水中救護技 巧、特殊救援技巧、綜合複習 (戰略與戰術)	教練團
	13:30 16:00	(指導技術) 技巧評估 術科測驗	現場環境安全評估、操作前安全檢查 (個人、車體)車輛入水方式、特殊環 境入水車輛翻正、離岸、直線加速 S 型轉灣、人員搜救、靠碼頭靠岸、車 輛拖救	試務小組
	17:00	結訓	訓練研究與討論座談。	

附註：

附件二

中華民國水中運動協會 111 年丙級水上摩托車教練講習會報名表

姓 名	中文		出生 日期	年 月 日	兩吋照片
	護照 英文		身分證 字號		
性別： 身高： 體重： 血型： ☐ 葷食 ☐ 素食					
通訊地址					
電 話			行動 電話		
電子信箱					
最高學歷			水域經歷		
職 業 (職 稱)			具有 SUP 經驗？	☐ 是 說明 ☐ 否	
緊急聯絡人			聯絡電話		
關係			聯絡住址		
● 網路報名截止日期：111 年 6 月 14 日止，敬請於報名截止前完成所有資料。 (一) 【電子檔】報名表+切結書檔名請加註您的大名 (二) 【電子檔】大頭照。檔名請加註您的大名 (三) 【電子檔】身份證正反面影本。檔名請加註您的大名 (四) 【現場繳交】良民證影本。檔名請加註您的大名 (五) 【現場繳交】限時掛號回郵信封一個【貼好郵票，書寫收件人及收件地址】。 (六) 【現場繳交】報名須繳交已注射過二劑或以上新冠疫苗之證明影本。					

附件三

中華民國水中運動協會 111 年丙級水上摩托車教練講習會

切結書

本人_____將於 111 年 6 月 15 日~111 年 6 月 16 日及 111 年 6 月 17 日，共 3 日參加中華民國水中運動協會丙級水上摩托車教練講習會訓練並願意同意下列事項，如有違規而造成事故時願自行負責。

- 1、心臟病、氣喘、高血壓及身體不適者，請勿參加。
- 2、參加本項活動期間，願意聽從老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。
- 3、活動前已充分了解水域運動安全公約及活動規則，並願意配合遵守所有規定事項。
- 4、本人認為身心健康，適宜從水上摩托車水域活動。

具結人_____（簽章）

中華民國 111 年 月 日

緊急聯絡人：

姓名：

地址：

電話：

附件四

中華民國水中運動協會 111 年丙級水上摩托車教練講習會
教學實習報告

姓名：	時間：	地點：
1、器材說明教學	2、車輛入水方式	
3、特殊環境入水車輛翻正	4、離岸	
5、直線加速 S 行轉彎	6、人員搜救	
7、碼頭靠岸	8、車浪拖救	