

中華民國水中運動協會

111 年乙級攀樹教練講習會

1

- 一、依據：教育部體育署及中華民國體育運動總會非亞奧運運動項目教練、裁判講習與授證實施計劃辦理。
- 二、目的：響應政府制訂各式專項人員考照政策，藉由教練訓練課程，學習攀樹技巧及吸收新知技能，培訓攀樹(業者)人才，順利取得攀樹教練證照。
- 三、主辦單位：中華民國水中運動協會
- 四、協辦單位：本會峽谷探險委員會
- 六、活動日期：111 年 4 月 23~25 日（共 3 天）
- 七、活動地點：室內課－水門活動中心
戶外課－霧台鄉
實習課－霧台鄉
- 八、參加資格：
 - （一）年滿 18 歲，高中(職)或同等學歷以上畢業。
 - （二）需持有本會發出之丙級攀樹教練證滿兩年以上者。
 - （三）需具有實際參與攀樹教學工作者。
 - （四）近三個月內核發之良民證且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。
 - 1.犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
 - 2.犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
 - 3.犯毒品危害防制條例之罪。
 - 4.犯殺人罪。
 - 5.違反運動禁藥管制辦法相關規定。
- 九、報名費用：\$ 9000 元（含保險費、共用裝備器材費、證照費、講師費、場地費、行政費）
- 十、報名日期：即日起至 4 月 20 日止（名額 15 人為限，額滿為止）
- 十一、報名方式：報名表、身分證影印本、大頭照等電子檔 E-mail
- 十二、測驗方式：
 - 1.學科：採筆試測驗，70 分及格
 - 2.術科：採實際操作方式測驗，由主考官依「術科檢測評分表」評定成績。
 - 3.經本會測驗合格人員，報請中華民國體育運動總會核准，發給「乙級攀樹教練證照」。
- 十三、證照年限：修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發乙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限參加專業進修。

日期 時間	D1 (星期六)	D2 (星期日)	D3 (星期一)
08 : 00 08 : 30	報 到	雙索單布雷克系統 (講師:伍安慶)	高空拯救 (講師:伍安慶)
08 : 30 09 : 00	始業式 宣布注意與規定事項	系統轉換 (講師: 伍安慶)	高空拯救 (講師: 伍安慶)
09 : 00 09 : 50	性別平等教育 (講師: 徐世豐)	系統轉換 (講師: 伍安慶)	高空拯救 (運動傷害防護) (講師: 伍安慶)
10 : 00 11 : 50	進階攀樹理念與風險 管理 (運動規則) (講師: 徐世豐)	多點移動 (戰略與戰術) (講師: 李家銘)	高空拯救 (運動傷害防護) (講師: 伍安慶)
12 : 00 13 : 00	午 餐 影片欣賞	午 餐 影片欣賞	午 餐 影片欣賞
13 : 00 13 : 50	進階裝備器材使用 (運動基本技術) (講師: 伍安慶)	高空拯救 (運動科學理論) (講師: 伍安慶)	術科測驗
14 : 00 14 : 50	進階繩結 (技術指導) (講師: 伍安慶)	運動營養學 (講師: 徐世豐)	術科測驗
15 : 00 15 : 50	進階攀樹繩結 (講師: 伍安慶)	裝備管理與保養 (體能訓練法) (講師: 伍安慶)	術科測驗
16 : 00 16 : 50	大小環使用與回收 (講師: 伍安慶)	學科測驗	術科測驗
17 : 00 17 : 50	雙索單布雷克系統 (講師: 伍安慶)	討論	綜合座談 結業式

姓 名		電話	
電 子 箱		現職	
證 照	丙級攀樹證照正面 (需在效期內)		丙級攀樹證照反面 (需在效期內)
教 學 經 歷 或 賽 事 證 佐	相片或證書或相關機構工作證明 (將附件黏貼於背後)		