

中華民國水中運動協會 111 年丙級游泳教練講習會實施計畫

一、宗旨：藉由提升游泳訓練知識及培養游泳教練教學技術，充實游泳教學及訓練師資人力，推廣游泳運動。

二、主辦單位：中華民國水中運動協會

三、承辦單位：嘉義市水中運動協會

四、協辦單位：本會游泳委員會、國立中正大學體育中心

五、講習日期：111 年 6 月 3~5 日(星期五、六、日)，共三天

六、講習地點：國立中正大學體育館游泳池

七、報到時間：111 年 6 月 3 日(星期五)上午 8:10~8:30

(國立中正大學體育館第一會議室)

八、報名資格：

- (一) 年滿 18 歲以上，高中(職)或同等學歷以上，對游泳教學有熱誠者。
- (二) 具備基本游泳能力，捷、蛙式各 50 公尺者(術科測驗)。
- (三) 具外國籍者，檢附原護照國開具之行為良好證明文件，無下列之罪章情事。
 1. 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
 2. 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
 3. 犯毒品危害防制條例之罪。
 4. 犯殺人罪。
 5. 違反運動禁藥管制辦法相關規定。

九、報名日期：自即日起至 111 年 5 月 18 日(星期三)下午 16:00 止，逾期不予受理。

十、證照年限：修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限內參加專業進修。

十一、報名費用：每人 3,500 元(國立中正大學現職師生優待價 3,000 元，內含保險費、教材費、證照費、講師費等)；中途退訓者，概不退費。

十二、報名方式：

- (一) 通訊報名：填妥報名表、身份證正反面影本、1 張二吋照片，連同匯款收據，掛號郵寄至【621 嘉義縣民雄鄉大學路一段 168 號-國立中正大學體育中心】營運開發組古小姐收。

此次款項由嘉義市水中運動協會總幹事陳慶鴻先生代收

- 匯款銀行：國泰世華銀行(嘉泰分行)
- 帳號：209-50-627119-0
- 戶名：陳慶鴻(連絡電話:0929-132847)

- (二) 現場報名：週一至週五上班時間(08:30~16:30)，於國立中正大學體育中心營

運開發組(古小姐)，現場報名及繳交費用。

十三、協辦單位洽詢電話：05－2720411 轉 51301 古小姐

十四、預期效益：

- (一) 提升學生及民眾游泳能力，推展水域運動發展普及性。
- (二) 培育教學訓練人才，充實專業能力及人力資源。
- (三) 全程參與並通過測驗的學員，將為社會宣導發展游泳教練增添生力軍，提升就業能力。

十五、附 則：

- (一) 本次講習會依據教育部體育署及中華民國體育運動總會教練三級制度辦理。
- (二) 學科及術科測驗各達 70 分以上為及格。
- (三) 講習會期間未參加學、術科測驗，及未實際教學繳交心得報告，或無故缺課者，不發給證照，僅核發研習證明。
- (四) 本計畫資料同時刊登於中華民國水中運動協會網站提供查詢。

十六、備 註：

- (一) 參加學員請全程攜帶泳衣、泳帽、泳鏡、毛巾及個人清洗用具，禦寒衣物。
- (二) 本講習會不提供住宿，住宿請學員自理。

中華民國水中運動協會 111 年丙級游泳教練講習會課程表

日期 時間	6 月 3 日 (星期五)	6 月 4 日 (星期六)	6 月 5 日 (星期日)	備註
08:10 08:30	報 到	蛙泳技術分析 (運動基本技術)	游泳教學實習	訓練課程後必須實際教學初學者 3 人以上，並填寫實習報告表郵寄 【600 嘉義市西區世賢路四段 102 號 1 樓】 由本會審查後轉總會核發證照。
08:30 09:00	始業式 宣布注意與規定事項	仰泳技術分析 (運動基本技術)		
09:00 09:50	性別平等教育	蝶泳技術分析 (運動基本技術)		
10:00 11:50	初級游泳教學	游泳體能訓練法		
12:00 13:00	午 餐 影片欣賞	午 餐 影片欣賞		
13:00 13:50	最新游泳規則 (游泳運動規則)	游泳戰略與戰術		
14:00 14:50	如何成為 成功的游泳教練	游泳運動營養學		
15:00 15:50	捷泳技術分析 (運動基本技術)	游泳技術指導要領		
16:00 16:50	運動傷害防護	學科測驗		
17:00 17:50	運動科學理論	術科教學測驗		

課程安排將依據聘請師資時間調整，承辦單位保留變動之權利。

中華民國水中運動協會 111 年丙級游泳教練講習會 報名表

參加日期:111 年 6 月 3~5 日(星期五、六、日)

姓 名	中文		出生年月日		請浮貼二吋照片 1 張
	英文		身分證字號		
電 話	公		行動電話		
	宅		飲 食	☐ 葷食 ☐ 素食	
電子信箱 (英文請用大寫註明清楚)					
學 歷			現 職		
通訊地址		郵遞區號 _____			
郵寄前，請自行打勾核對下列資料是否齊全：(四項皆必備，缺一即視為報名不成功)					
☐ 報名表(P.5)，立切結書人<u>已簽名</u> ☐ 二吋照片 1 張 (已浮貼) ☐ 報名費(匯款收據) ☐ 身分證正. 反面影本 1 份					
嘉義市水中運動協會個人資料蒐集告知聲明暨同意書					
個人資料保護法(以下簡稱個資法) 已於民國 101 年 10 月 1 日正式施行(行政院院臺法字第 1010056845 號令)，不論是個人、公務機關或非公務機關，皆必須遵守個資法規範，本會亦有遵行個資法之義務，以保護參加講習訓練的個人資料。依據個資法第 8 條的規定，本會在取得任何個人資料時，對於個人資料取得之目的、資料之類別、利用期間等等，皆有明確告知義務，使各位瞭解為何我們要取得各位的個人資料、我們將如何利用各位的個人資料以及各位的相關權利等事項。因此，本會請各位簽署個人資料直接蒐集告知聲明之目的，係為確實履行個資法第 8 條之告知義務，若您不同意本會合法取得以及利用各位的個人資料，本會亦將無法進一步對各位提供相關服務，如有不便，敬請見諒。 本次個人資料蒐集之目的在於辦理游泳教練講習會，故只用於本次活動不挪做其它用途，請簽署同意書，俾利承辦單位為您辦理製證及聯絡。					
立切結書人： 中 華 民 國 年 月 日					

中華民國水中運動協會 111 年丙級游泳教練講習會

實習心得報告

參加 111 年 6 月 3~5 日講習會後，已實際教學 3 人以上初學者之心得報告

姓 名		行動電話	
教學日期		教學地點	
訓練過程			
心 得	年 月 日		

實習報告表填寫後，請自行郵寄至【600 嘉義市西區世賢路四段 102 號 1 樓】
嘉義市水中運動協會收，審查後轉總會核發證照。