

中華民國水中運動協會

111年丙級水上摩托車教練講習實施計畫

一、目的：

- (一)落實海洋國家理念，推動向海洋致敬政策，提升海洋環境維護、管理及水上救生能力，推廣水上摩托車安全駕駛常識，增強水域救援技能。
- (二)強化災害防救團體水域動力裝備救難操作能力，提升水上摩托車救援專業技能與救難技術，達救災防溺及減少水域事故發生。

二、主辦單位：中華民國水中運動協會

三、協辦單位：本會水上摩托車安全教育推廣訓練委員會暨獨木舟委員會、北區水中運動教練聯盟、宜蘭縣蘭陽潛水協會、宜蘭縣蘭陽救援協會、宜蘭縣葛瑪蘭救難協會

四、講習日期：111年6月11~13日（含教學實習一日，共24H）

五、講習地點：

- (一)學科：宜蘭冬山河親水公園
- (二)術科：宜蘭冬山河親水公園
- (三)教學實習地點：宜蘭冬山河

六、講習內容：【如課程表】

七、招生人數：40人。

八、報名資格：

- (一)年滿18歲，高中(職)以上畢業(含同等學歷)。
- (二)災害防救團體成員（具有救災證），並持有教育部體育署救生員訓練機構認定單位核發救生員證人員。
- (三)近三個月內核發良民證（戶籍地警察單位警察刑事紀錄證明），且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。
 - 1.犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
 - 2.犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
 - 3.犯毒品危害防制條例之罪。
 - 4.犯殺人罪。
 - 5.違反運動禁藥管制辦法相關規定。

九、報名費：

- (一)每人5000元，具有宜蘭縣災害防救團體協會身份者，優待費用4000元，中途退訓或未參與全程訓練者，不予退費。
- (二)協辦單位提供講習所需水上摩托車，個人自備裝備：防寒衣、救生衣、安全頭盔、防滑鞋等。
- (三)講習期間，交通住宿自理。

十、報名截止日期：111 年 6 月 1 日中午 1200 時前。

十一、報名繳交資料，請於報名截止日前寄達：

(一)報名表【電子檔】

(二)報名費匯款帳號（請標註姓名）：

聯邦銀行中壢分行：803 戶名：朱金燦 帳號：
006500309774

(三)身分證大頭照【電子檔】

(四)身份證正反面影本【電子檔】

(五)災害防救團體救災證

(六)現場繳交～限時掛號回郵信封一個【貼好郵票，書寫收件人及收件地址】

十二、報名注意事項：

(一)一律以 e-mail 方式報名 ok12001200@yahoo.com.tw

(二)報名專線：中華民國水中運動協會獨木舟委員會 主任委員
朱金燦 0932 344218

十三、附 則：

(一)講習會依據教育部體育署及中華民國體育運動總會建立教練三級制度規定辦理。

(二)學科及術科測驗各達 70 分以上為及格。

(三)講習期間未參加學科測驗或教學實習者，不發給證照。

(四)結訓成績及格人員，由承辦單位於指定日假日教學實習 8 小時。

(五)教學實習項目，由承辦單位訂定，於實習期間不予支薪，承辦單位供應便當、飲用水及保險。

十四、聲明條款【主辦單位保有以下最後決定權】：

(一)報名人員得否參訓。

(二)因天候或疫情因素，致講習會日期更動，得提前或延後辦理。

(三)講習會如因報名人數不足，保有開班與否決定權。

(四)教學實習 8 小時，保有指定日期及考核項目決定權。

(五)總教練及講師，保有課程及上課地點調整決定權。

十五、證照年限：

修畢全部學程通過本會考核，經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限參加專業進修。

附件一

| 中華民國水中運動協會丙級水上摩托車教練講習課程表 | | | |
|--------------------------|------------------|----------------------------|--|
| 日期 | 時間 | 課目 | 內容 |
| 6月11日 | 08: 00 08: 10 | 報到、開訓 | 報到、課程說明、開訓儀式 |
| | 08: 10 09: 00 | 性別平等教育 | 性別平等教育 |
| | 09: 10 10: 00 | 水域遊憩活動 管理辦法 | 水上摩托車相關規範與運動規則 |
| | 10: 10 12: 00 | 水上摩托車 知識發展 | 水上摩托車運動與發展 (運動營養學、運動傷害防護) |
| | 13: 00 14: 40 | 水上摩托車 駕駛指南 | 水上摩托車部件說明、海洋概述 避碰規則、載運講解(運動基本技 術) |
| | 14: 50 16: 00 | 機械保養 與後勤 | 一級保養、簡易故障排除、 後勤管理與協助(運動科學理論) |
| | 16: 10 17: 00 | 技巧評估 術科學科測驗 | |
| 6月12日 | 09: 00 09: 50 | 海洋環境 | 海洋環境保護、永續經營與管理 |
| | 10: 00 17: 00 | 水上摩托車技 巧訓練(術科操 作與實習) | 現場環境安全評估、操作前安全 檢查、車輛入水方式、特殊環境 入水車輛翻正、離岸、直線加速 S型轉彎、人員搜救靠岸、車輛 拖救水上摩托車保養與儲放 (體能訓練法、指導技術) |
| 6月13日 | 08: 00 11: 50 | 水上摩托車技 巧訓練(術科操 作與實習) | 載具運用與安全維護、水中救護 技巧 、特殊救援技巧、綜合複習 (戰略與戰術) |
| | 13: 30 16: 00 | | 現場環境安全評估、操作前安全 檢查、車輛入水方式、特殊環境 入水車輛翻正、離岸、直線加速 S型轉彎、人員搜救靠岸、車輛 拖救水上摩托車保養與儲放 |
| | 17: 00 | 結訓 | 訓練研究與討論座談。 |

中華民國水中運動協會

111 年丙級水上摩托車教練講習會報名表 (宜蘭專班)

| | | | | | |
|--|--------|--|-----------|----------|------|
| 姓 名 | 中 文 | | 出生 日期 | 年 月 日 | 一寸照片 |
| | 綽 號 | | 身分證 字號 | | |
| 性別： 身高： 體重： 血型： <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 | | | | | |
| 通訊地址 | | | | | |
| 電 話 | | | | 行動 電話 | |
| 電子信箱 | | | | | |
| 最高學歷 | | | | 協會名稱 | |
| 職 業 (職 稱) | | | | 協會職稱 | |
| 緊急聯絡 人 | | | | 聯絡電話 | |
| 關 係 | | | | 聯絡住址 | |
| 切 結 書 | | | | | |
| 本人參加中華民國水中運動協會辦理『丙級水上摩托車教練講習』充分瞭解水域活動具有一定風險性並同意遵守下列事項： | | | | | |
| 一、未患有心臟病、高血壓、家族性疾病、懷孕及身體不適等，身心健康，適宜從事水域活動。 | | | | | |
| 二、活動前已充分瞭解水域活動安全規範，願遵守相關安全規定事項。 | | | | | |
| 三、講習會期間，願遵從講師及教練技術指導及相關安全要求。 | | | | | |
| 四、講習期間，遵守上課紀律，不遲到早退。 | | | | | |
| 五、填寫報名表後，即確認並同意切結書各項規範事項。 | | | | | |

報名資料黏貼處

| | |
|--------------------|--------------------|
| <p>身分證正面影本</p> | <p>身分證反面影本</p> |
| <p>救生員證正面影本</p> | <p>救生員證反面影本</p> |
| <p>水域活動教練證正面影本</p> | <p>水域活動教練證反面影本</p> |