

中華民國水中運動協會

111 年國家 C 級自由潛水(第二期)教練講習

核備文號：111 年 月 日體總業字第 號

一、宗旨：推展自由潛水運動項目、提專業素養，增能進修自由潛水教練。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國水中運動協會

四、協辦單位：中華民國水中運動協會自由潛水委員會、中區

五、參加資格及人數：

(一)需取得本會 C 級自由潛水裁判及等同 CMAS 二星自由潛水員證以上者

(二)預計培訓教練人數 10~15 人。

(三)年滿 20 歲、高級中等學校以上畢業且對自由潛水發展有興興趣者。

(四)最近一個月內核發之無違反本計畫第十三點規定之警察刑事紀錄證明；

具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

六、增能進修研習時間、地點

1. 時間：111 年 4 月 4、5 日及 9 日。

2. 地點：梧棲游泳池

七、報名截止日期：自即日起至 3 月 25 日(星期五)止

八、報名費：每人新台幣 2800 元整【含教材、講師費、保險、證照、便當】，

於報名時一併繳交，結束後經中華民國體育運動總會核備發予証照

九、報名方式：陳教練報名 LINEID:chenchungen

報名後非本會因素，所繳交費用恕不退費。

十、洽詢電話：中區陳教練。(電話：0932274446, LINE ID：chenchungen)

(一)講習會依據教育部體育署委辦「中華民國體育運動總會 110 年輔導全國性非亞奧運體育運動團體辦理教練、判講習與授證實施計畫」建立裁判、教練三級制度。

(二)講習期間缺課者，不發給證照。

(三)講習期間請自備礦泉水。

(四)附報名表、課程表各乙份，如不使用請自行複印。

(五)本講習無報名者，未開放旁聽。

十二、缺課補課辦法

(一)遲到十分鐘以上者，應補上遲到的課程一小時。

(二)缺課補課需另繳費，每堂(一小時)300 元。

十三、申請人有下列各款情事之一者，不得參加教練/裁判資格之講習：

(一)犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。

(二)犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。

(三)犯毒品危害防制條例之罪。

(四)犯殺人罪。

(五)違反運動禁藥管制辦法相關規定。

(六)最近一個月內之良民證。

(七)其他(由本會教練委員會或裁判委員會決議事項)。

十四、本實施計畫報中華民國體育運動總會核備後實施，如有未盡事宜得隨時修

正公布之。

111 年國家 C 級自由潛水教練講習報名表

姓 名		二吋相片 1 張 (浮貼) 或電子檔
性 別	☐ 男 ☐ 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
現任職務		
聯絡電話	(H) _____	(手機) _____
E-mail		
聯絡地址		
膳食(葷或素)		
C級自由潛水裁判證	(浮貼) 或電子檔	
等同與CMAS二星自由潛水員證	(浮貼) 或電子檔	
為辦理/參加「111年☐C級自由潛水教練講習會」活動之各項行政業務需要，本人同意提供貴單位使用姓名、身分證字號、出生年月日、電話(手機)、電子信箱、學歷、現職、地址等個人資料，惟僅限使用於本次活動必要之範圍內，且本人個資必須採取安全妥適之保護措施與銷毀程序，非經本人同意或法律規定外，不得揭露於第三者或散佈。 本人同意上述內容，確認無誤。 填表人簽名： _____ 年 月 日		

中華民國水中運動協會
國家C級教練講習自由潛水學科術科課程表

日期 時間	4/4 (星期一)	4/5 (星期二)	4/9 星期六
08:00-09:00	自由潛水沿革 及發展現況	性別平等教育	技術操作
09:00 - 10:00	自由潛水運動規則	運動心理學	技術操作
10:00 - 11:00	自由潛水術語/外語	教練心理學	技術操作
11:00 - 12:00	教練職責及素養	運動教練、訓練學	技術操作
12:00 - 13:00	午休	午休	午休
13:00 - 14:00	體能測驗、評估及訓練	運動禁藥	技術操作
14:00 - 15:00	訓練計畫擬定	運動傷害防護及急救	技術操作
15:00 - 16:00	運動選才學	運動疲勞及恢復	技術操作
16:00 - 17:00	教練管理學 (張助道)	運動生理學	技術操作 (考試測驗)

※本課程表為概定課表※