

# 中華民國水中運動協會 111 年丙級游泳教練講習會實施計畫

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準及介紹游泳教學方法，建立游泳教練制度。
- 二、主辦單位：中華民國水中運動協會
- 三、承辦單位：屏東縣水中運動協會
- 四、協辦單位：本會游泳委員會
- 五、講習時間：111 年 03 月 26~28 日(星期六~一)共三日。
- 六、講習地點：  
學科：屏東縣水中運動協會辦公室(屏東縣恆春鎮糠林南路 56 巷 35 弄 2 號)  
術科：恆春鎮立游泳池(屏東縣恆春鎮北門路 39 巷 25 號)
- 七、報到時間：111 年 03 月 26 日(六)08:00-0830【屏東縣水中運動協會辦公室】
- 八、報名資格：
  - (一) 年滿 18 歲以上，高中(職)或同等學歷以上，對游泳教學有熱誠者。
  - (二) 具備基本游泳能力，捷、蛙式各 50 公尺者(術科測驗)。
  - (三) 近三個月內核發之良民證且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。
    1. 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
    2. 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
    3. 犯毒品危害防制條例之罪。
    4. 犯殺人罪。
    5. 違反運動禁藥管制辦法相關規定。。
  - (四) 報名人數 8 人始開班，20 人額滿。
- 九、報名時間：自即日起至額滿或 111 年 3 月 18 日止，逾期不予受理
- 十、證照年限：修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限內參加專業進修。

#### 十一、報名方式：

- (一) 線上報名：請先完成匯款，再於網站填寫報名表單(將匯款或轉帳後匯款帳號後五碼填寫至報名網站，才算完成報名手續。) 報名網站如下：



<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdgBERV-QqX3a49k0drR2EyFYWqg8w5fvvNf4LrE7RjwzkwMw/viewform>

- (二) 匯款帳號：第一銀行恆春分行：(007) 753-10-060486，戶名：屏東縣水中運動協會。
- (三) 2 吋半身照片一張、資料蒐集告知、切結書及身分證正反面影本，敬請於報名時一併上傳以上資料。
- (四) 報名費：每人 3500 元，(屏東縣水中運動協會會員 3000 元)、中途退訓者，概不退費。
- (五) 洽詢方式：洽詢電話：(08)888-3337 或  
Line/電話:0936083166(周教練)  
地址：屏東縣恆春鎮糠林南路 56 巷 35 弄 2 號

#### 十二、預期效益：

- (一) 提升學生、民眾體適能、落實海洋國家概念、加強水域運動發展普及性。
- (二) 培育游泳教練指導人才，充實專業管理及人力推廣。
- (三) 全程參與並通過測驗的學員，將為社會宣導發展游泳教練增添生力軍，提升就業能力。

#### 十三、附則：

- (一) 本講習會依據教育部體育署及中華民國體育運動總會建立教練三級制度。
- (二) 學科及術科測驗各達 70 分以上為及格。
- (三) 講習會期間未參加學、術科測驗，或未實際教學繳交紀錄報告，或請假超過五分之一，或無故缺課者，不發給證照，僅核發研習證明。
- (四) 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。

#### 十四、備註：

- (一) 參加學員請攜帶泳衣、泳帽、泳鏡、毛巾及個人清洗用具，禦寒衣物。
- (二) 本講習會不提供住宿，住宿請學員自理。

中華民國水中運動協會 111 年丙級游泳教練講習會課程表

日期 時間	03 月 26 日 (星期六)	03 月 27 日 (星期日)	03 月 28 日 (星期一)	備考
08:00 08:30	報 到	蛙泳技術分析 (運動基本技術)	游泳教學實習	講習會後 必須實際 教學初學 者 3 人以 上，並填 寫實習報 告表(或 教案)郵 寄高雄市 楠梓區加 宏路 48 號，由本 會審查後 轉總會核 發證照。
08:30 09:00	始業式 宣布注意與規定事項	仰泳技術分析 (運動基本技術)		
09:00 09:50	性別平等教育	蝶泳技術分析 (運動基本技術)		
10:00 11:50	初級游泳教學	游泳體能訓練法		
12:00 13:00	午 餐 影片欣賞	午 餐 影片欣賞		
13:00 13:50	最新游泳規則 (游泳運動規則)	游泳戰略與戰術		
14:00 14:50	如何成為 成功的游泳教練	游泳運動營養學		
15:00 15:50	捷泳技術分析 (運動基本技術)	游泳技術指導要領		
16:00 16:50	運動傷害防護	學科測驗		
17:00 17:50	運動科學理論	術科教學測驗		