

中華民國水中運動協會

111年丙級獨木舟教練講習會實施計畫

一、宗旨：落實海洋國家政策、推動水域活動普及性，培育對獨木舟運動知能及儲備專業教練能力。

二、講習目的：

(一)配合行政院海洋委員會『向海致敬』政策，推廣水域遊憩運動，培養獨木舟水域遊憩專業人才及師資。

(二)提升國人水域活動參與度，藉由獨木舟活動提升民眾水域活動安全意識與觀念。

三、主辦單位：中華民國水中運動協會。

四、協辦單位：本會獨木舟委員會、中區水中運動教練聯盟。

五、講習日期：111年3月26~28日 (含教學實習一日，共24H)

六、講習地點：

(一)學科：南投魚池鄉日月村集會所。

(二)術科：日月潭伊達邵水域

(三)教學實習地點：由承辦單位於課程結束後指定日期實習8小時。

七、講習內容：【如附件一】

八、招生人數：20人。

九、報名資格：

(一)年滿18歲，高中(職)以上畢業，身體健康，對水域休閒運動有興趣者。

(二)近三個月內核發良民證 (戶籍地警察單位之警察刑事紀錄證明)，且無下列罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

(三)有下列情形之一，且經判刑確定，不受理報名：

1.犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。

2.犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。

- 3.犯毒品危害防制條例之罪。
- 4.犯殺人罪。
- 5.違反運動禁藥管制辦法相關規定。

十、報名費：

- (一)每人4800元(含保險、證照費、考試官費、講師費、助教費、場地器材租賃及運費、午餐便當及礦泉水等)，中途退訓或未參與全程訓練者，不予退費。
- (二)承辦單位提供講習學員所需裝備及器材，自備防寒衣、手套、盥洗用具及防曬用品等。
- (三)講習期間，交通住宿自理。

十一、報名截止日期：111年3月20日中午1200時前或額滿為止。

十二、報名資料，請於報名截止日前寄達：

- (一)報名表【紙本及電子檔】
- (二)報名費4800元，匯款帳號（請標註姓名）：
郵局(700)0311615-0099041 戶名：吳思瑾
- (三)身分證大頭照【電子檔】
- (四)身份證正反面影本【電子檔】
- (五)近三個月內核發警察單位警察刑事紀錄證明【良民證紙本】
- (六)限時掛號回郵信封【貼好郵票、寫好本人地址收件人】（寄發證照用）

十三、報名注意事項：

- (一)報名方式：將電子檔與匯款末五碼資料email到
a850704x@gmail.com
抬頭註明「丙級獨木舟報名」，所有檔名請加上姓名，格式只接受pdf檔
- (二)報名專線：
吳思瑾 教練0987-442-088. 陳子豪 教練 0985-909-967

十四、附則：

- (一)講習會依據教育部體育署及中華民國體育運動總會建立教練三

級制度規定辦理。

(二)學科及術科測驗各達70分以上為及格。

(三)講習期間未參加學科測驗或教學實習者，不發給證照。

(四)結訓成績及格人員，由承辦單位於指定日假日教學實習8小時。

(五)教學實習項目，由承辦單位訂定，於實習期間不予支薪，承辦單位供應便當、飲用水及保險。

十五、聲明條款【主辦單位保有以下最後決定權】：

(一)報名人員得否參訓。

(二)因天候狀況或疫情因素，致講習會日期更動，得提前或延後辦理。

(三)講習會如因報名人數不足，保有開班與否決定權。

(四)教學實習8小時，保有指定日期及考核項目決定權。

(五)承辦單位及講師，保有課程及上課地點調整決定權。

十六、證照年限：

修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限參加專業進修。

附件1

中華民國水中運動協會111年丙級獨木舟教練講習會課表			
日期/ 時間	3月26日	3月27日	3月28日
07: 30 08: 00	學員報到	學員報到	實習教學 【由承辦單位於課程結束後之指定日期實習8小時】
08: 10 09: 00	水中運動協會簡介 (含海洋生態及生態保育)	指導技術 技術練習 (操槳技術、搬運技術、上下岸技術)	
09: 10 10: 00	水域遊憩管理辦法 暨規則 (運動規則)	體能訓練法 技術練習 (S型前進後退、繞標、直線後退)	
10: 10 11: 00	划槳指導技術 (運動基本技術)	運動科學理論 救援技術練習 (舟艇翻正、單雙艇救援、拋繩救援)	
11: 10 12: 00	划槳指導技術 (運動基本技術)	救援技術練習 (拖船技術、舟艇連結、艇上換位)	
12: 00 13: 20	午餐 (休息)	午餐 (休息)	
13: 30 14: 20	性別平等教育	學科能力檢測 (試講試教)	
14: 30 15: 20	戰略與戰術	學科能力檢測 (試講試教)	
15: 30 16: 20	運動傷害防護	術科能力檢測	
16: 30 17: 20	運動營養學	術科能力檢測	
17: 30 18: 00	綜合座談	綜合座談	

附記：承辦單位保有課程時間增減、課程調換及上課地點調整權

中華民國水中運動協會
丙級獨木舟教練講習會報名表

姓 名	中 文		出生 日期	年 月 日	一寸照片
	護 照 英 文		身 分 證 字 號		
性別：__ 身高：__ cm、體重：__ kg、血型：__ <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食					
通 訊 地 址					
電 話			行 動 電 話		
電 子 信 箱					
最 高 學 歷		水 域 經 歷			
職 業 (職 稱)		是否划過 獨木舟		<input type="checkbox"/> 是 說明： <input type="checkbox"/> 否	
緊 急 聯 絡 人		聯 絡 電 話			
關 係		聯 絡 住 址			
切 結 書					
<p>本人參加中華民國水中運動協會辦理『丙級運動教練講習會』，充分瞭解水域活動具有一定風險性並同意遵守下列事項：</p> <p>一、 未患有心臟病、高血壓、家族性疾病、懷孕及身體不適等，身心健康，適宜從事水域活動。</p> <p>二、 活動前已充分瞭解水域活動安全規範，願遵守相關安全規定事項。</p> <p>三、 講習會期間，願遵從講師及教練技術指導及相關安全要求。</p> <p>四、 講習期間，遵守上課紀律，不遲到早退。</p> <p>五、 填寫報名表後，即確認並同意切結書各項規範事項。</p>					