



中華民國水中運動協會

110年丙級游泳教練第(298)期講習

- 一、宗旨：配合教育部體育署運動 i 台灣政策，發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準及介紹游泳教學方法，建立游泳教練制度。
- 二、主辦單位：中華民國水中運動協會
- 三、承辦單位：台中市水中運動協會
- 四、協辦單位：中華民國水中運動協會 游泳委員會
- 五、講習時間：110年04月10(六)、11(日)、12(一)三日，共24小時；
- 六、講習地點：寶閣健康活水休閒館(台中市東區旱溪街305號)04-22136689
- 七、報到時間：110年04月10日(六)08:00-08:30
- 八、報名資格：
 - (一)年滿18歲。
 - (二)具備基本游泳能力，捷、蛙式兩式25m以上者。
 - (三)近三個月內核發之良民證且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。
 - (1)犯傷害罪章，但其屬過失犯，不包括之。
 - (2)犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所訂之罪，妨害風化罪章及妨害自由罪章。
 - (3)犯毒品危害防制條例之罪。
 - (4)犯殺人罪。
 - (5)違反運動禁藥管制辦法相關規定。
- 九、報名手續：1、填寫報名表 2、繳交1吋半身相片2張
- 十、報名時間：自即日起，通訊、傳真、E-mail均可。名額35為限，20人以上開班並公佈開班時間。
- 十一、報名地點：台中市水中運動協會(台中市北區天祥街10號)
TEL: 04-22312698, 詹總幹事 0930-975535 (可以利用 Line pennondive 報名) ATM 兆豐金控 017 帳號 00410765400
- 十二、預期效益：
 - (一)提升學生、民眾體適能、落實海洋國家概念、加強水域運動發展普及性。
 - (二)培育游泳教練指導人才，充實專業教學、管理及人力推廣。
 - (三)全程參與並通過測驗的學員，將為社會宣導發展游泳教練增添生力軍，提升就業能力。

十三、附則：

- 1、本講習會依據行政院體委會及中華民國體育運動總會建立 教練三級制度。
- 2、學科及術科測驗各達 70 分以上為及格。
- 3、講習會期間未參加學科測驗或為實際教學繳交紀錄報告者，不發給證書。
- 4、講習期間供應午餐及水(自備容器)。
- 5、附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。
- 6、報名費每人 2500 元，繳交後非本會或天然災害因素恕不退還。
- 7、先網路報名. E-mail: pennondive@yahoo.com.tw 人數到齊會通知繳費。

十四、證照年限:修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限內參加專業進修。

中華民國水中運動協會 110 年丙級游泳教練講習會課程表

日期 時間	04 月 10 日 (星期六)	04 月 11 日 (星期日)	04 月 12 日 (星期一)	備考
08:00 08:30	報 到	蛙泳技術分析 (運動基本技術) (講師:莊明哲)	游泳教學實習	講習會後 必須實際 教學初學 者 3 人以 上, 並填 寫實習報 告表(或 教案)郵 寄台中市 北區天祥 街 10 號, 由本會審 查後轉總 會核發證 照。
08:30 09:00	始業式 宣布注意與規定事項 (講師:陳逸農)	仰泳技術分析 (運動基本技術) (講師:陳逸農)		
09:00 09:50	游泳運動發展現況 (性別平等教育) (講師:莊明哲)	蝶泳技術分析 (運動基本技術) (講師:陳逸農)		
10:00 11:50	初級游泳教學 (講師:莊明哲)	游泳體能訓練法 (講師:陳逸農)		
12:00 13:00	午 餐 影片欣賞	午 餐 影片欣賞		
13:00 13:50	最新游泳規則 (游泳運動規則) (講師:莊明哲)	游泳戰略與戰術 (講師:莊明哲)		
14:00 14:50	如何成為 成功的游泳教練 (講師:陳逸農)	游泳運動營養學 (講師:陳逸農)		
15:00 15:50	捷泳技術分析 (運動基本技術) (講師:莊明哲)	游泳指導技術要領 (講師:莊明哲)		
16:00 16:50	運動傷害防護 (講師:陳逸農)	術科教學測驗		
17:00 17:50	運動科學理論 (講師:陳逸農)	綜合座談 結業式		

中華民國水中運動協會 110 年丙級游泳教練(298 期)講習會報名表

姓 名	中 文		生 日		貼照片
	英 文		身分證 字號		
電 話	公 宅		行動電話		
電 子 信 箱					
學 歷			現 職		
通 訊 地 址	郵遞區號				
寄出前請核對			<input type="checkbox"/> 報名表 <input type="checkbox"/> 報名費匯款收據 <input type="checkbox"/> 照片電子檔 <input type="checkbox"/> 身分證正反面影本 1 份		<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
<p>水中運動協會個人資料蒐集告知聲明暨同意書</p> <p>個人資料保護法(以下簡稱個資法) 已於民國 101 年 10 月 1 日正式施行(行政院院臺法字第 1010056845 號令)，不論是個人、公務機關或非公務機關，皆必須遵守個資法規範，本會亦有遵行個資法之義務，以保護參加講習訓練的個人資料。依據個資法第 8 條的規定，本會在取得任何個人資料時，對於個人資料取得之目的、資料之類別、利用期間等等，皆有明確告知義務，使各位瞭解為何我們要取得各位的個人資料、我們將如何利用各位的個人資料以及各位的相關權利等事項。因此，本會請各位簽署個人資料直接蒐集告知聲明之目的，係為確實履行個資法第 8 條之告知義務，若您不同意本會合法取得以及利用各位的個人資料，本會亦將無法進一步對各位提供相關服務，如有不便，敬請見諒。</p> <p>本次個人資料蒐集之目的在於辦理游泳教練講習，故只用於本次活動不挪做其它用途，請簽署同意書，俾利承辦單位為您辦理製證及聯絡。</p> <p>立切結書人：</p> <p style="text-align: center;">中 華 民 國 年 月 日</p>					