

## 中華民國水中運動協會

### 110 年丙級獨木舟教練講習實施計畫

- 一、宗旨：響應國家體育運動發展之政策、推動水域活動普及性，提升國人親水觀念，減少溺水事故，豐富國人正當休閒水域活動，培育對獨木舟運動知能及專業能力，培養水域專業教練人才及師資。
- 二、講習目的：
  - (一)配合行政院海洋委員會『向海致敬』政策，推廣水域遊憩活運動，培養水域遊憩專業人才及師資。
  - (二)推廣獨木舟水上遊憩活動，提升國人水域活動參與度，藉由獨木舟活動提升民眾水域活動安全意識。
  - (三)藉由活動加強學員對於水域活動的相關知識，並提升學員在水域活動的安全意識及緊急處理能力。
  - (四)引導民眾親近水域資源，培育水域運動愛好者，落實國民運動政策指標。
- 三、主辦單位：中華民國水中運動協會、獨木舟委員會
- 四、承辦單位：中華民國水中運動協會SUP立式划槳委員會
- 五、協辦單位：森町邦SUP俱樂部
- 六、講習日期：110年4月3日~4月5日(週六、日及教學實習 1 日，共計 3日，訓練時數合計 24 小時)。
- 七、講習地點及相關事項：
  - (一)學科：日月潭聖愛園地
  - (二)術科：日月潭聖愛水域
  - (三)教學實習地點：由承辦單位於課程結束後之指定日期實習【8小時】。
- 八、講習內容：【如課程表】
- 九、招生人數：20 人。
- 十、報名資格：
  - (一)年滿十八歲，高級中學（含同等學力）以上畢業者，具

有獨木舟活動經驗(需提出體驗活動紀錄)且對海洋休閒運動有興趣者(協會推薦者優先錄取)。

(二)【110年起,新增規定】近三個月內核發之良民證(戶籍地警察單位之警察刑事紀錄證明),且無下列之罪章情事;具外國籍者,應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

(三)有下列情形之一,且經判刑確定,不受理報名:

- 1.犯傷害罪章。但其屬過失犯,不包括之。
- 2.犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
- 3.犯毒品危害防制條例之罪。
- 4.犯殺人罪。
- 5.違反運動禁藥管制辦法相關規定。

十一、報名費:

(一)無住宿需求者:每人 4800 元/ 需供住宿者:每人 5200 元(含保險、證照費、講師費、助教費、場地租賃費、器材租賃及運費、午餐便當等),中途退訓或未參與全程訓練者,不予退費。住宿地點:聖愛園地(通舖型)

(二)承辦單位提供講習學員所需獨木舟裝備及器材,請自備防曬衣、盥洗用具及防曬用品等。

(三)講習期間,交通住宿自理。

十二、報名截止日期:110年03月20日止。

十三、敬請網路報名並請於報名截止日前完成所有資料。

(一)報名表+切結書【電子檔】

(二)大頭照【電子檔】

(三)身份證正反面影本【電子檔】

(四)現場繳交~限時掛號回郵信封一個  
【貼好郵票,書寫收件人及收件地址】。

(五)中國信託商業銀行 南投簡易分行:

(822)078-5400-509-40 戶名:施函吟

【若利用 ATM 轉帳，明細表請註明姓名】

十四、報名洽詢專線：施函吟教練 0980-940-886

Line ID: elennashih

E-mail: libertyocean2020@gmail.com

十五、附則：

- (一)講習會依據教育部體育署及中華民國體育運動總會建立教練三級制度規定辦理。
  - (二)學科及術科測驗各達 **70 分**以上為及格。
  - (三)講習期間未參加學科測驗或教學實習者，不發給證照。
  - (四)結訓成績及格人員，由承辦單位於指定日期擔任教學實習8小時。
  - (五)教學實習項目，由承辦單位訂定，於實習期間不予支薪，承辦單位供應便當、飲用水及保險。
- 十六、聲明條款【主辦單位保有以下最後決定權】：
- (一)報名人員得否參訓。
  - (二)因天候狀況或非人為因素，致講習會日期需更動，得提前或延後辦理。
  - (三)講習會如因報名人數不足，保有開班與否決定權。
  - (四)教學實習 8 小時，保有指定日期及考核項目決定權。(五)總教練及講師，保有課程及上課地點調整決定權。

十七、證照年限:修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限參加專業進修。

附件一

中華民國水中運動協會110年丙級獨木舟教練講習課程表			
日期 時間	4月03日 (星期六)	4月04日 (星期日)	4月05日 (星期一)
08: 30 08: 50	報 到 (編組)	<b>運動基本技術</b> 技術研習 ( 直線前進、倒退槳、 掃槳、原地360度旋 轉、轉彎、舵槳 )	實習教學 【由承辦單 位於課程結 束後之 指定日期實 習8小時】
09: 00 09: 10	始業式注意與規定事 項		
09: 10 09: 20	中華民國水中運動協會簡 介、獨木舟委員會 簡介		
09: 20 10: 20	水域遊憩管理辦法 、 <b>性別平等教育</b>	<b>指導技術</b> 技術研習 (S型前進後、繞 標 )	
10: 30 11: 10	海洋生態簡介及生態 保育		
11: 10 12: 00	獨木舟發展史 (獨木舟 <b>運動規則</b> )	技術研習 ( 舟艇翻正、外 海上船救援 )	
12: 00 13: 30	午餐 (休息)	午餐 (休息)	
13: 30 14: 20	<b>運動科學理論</b> 裝備介紹、平台舟構造、操 槳方式、搬運方法、上下岸 方法	綜合練習 ( 雙人舟航行、8 字航 行、長距離航行、 <b>戰術                      與戰略</b> )	
14: 30 15: 20	運動基本技術 ( <b>體能訓練法</b> )		
15: 30 16: 20	運動科學 <b>運動營養學</b>	學、術科測驗 (計時操舟、試講試 教)	
16: 30 17: 20	運動科學 ( <b>運動傷害、急救防護</b> )		

附記：講師及承辦單位，保有課程調整及課程時間增減決定權。

附件二

中華民國水中運動協會  
110年丙級獨木舟教練講習會報名表

姓   名	中  文		出生  日期	年 月 日	一寸照片
	護 照 英 文		身分證  字號		
性別:            身高:            體重:            血型: <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食					
通 訊 地 址					
電 話			行 動 電 話		
電 子 信 箱					
最 高 學 歷		水 域 經 歷			
職 業 ( 職 稱 )		具有獨木 舟經驗?		<input type="checkbox"/> 是 說明_____	
				<input type="checkbox"/> 否	
緊 急 聯 絡 人		聯 絡 電 話			
關 係		聯 絡 住 址			
<p>* 網路報名截止日期: 110年03月20日止, 敬請於報名截止前完成所有資料。</p> <p>(一) 報名表+切結書【電子檔】</p> <p>(二) 大頭照【電子檔】</p> <p>(三) 身份證正反面影本【電子檔】</p> <p>(四) 現場繳交~ 限時掛號回郵信封一個【貼好郵票, 書寫收件人及收件地址】。</p> <p>(五) 報名洽詢專線:施函吟教練 0980-940-886 (Line ID: elennashih)</p>					

### 附件三

## 中華民國水中運動協會

### 110 年丙級獨木舟教練講習會個人資料提供同意書

本同意書說明中華民國水中運動協會（以下簡稱本會）將如何處理本表單所蒐集到的個人資料。

當您勾選「**我已閱讀並接受上述同意書內容**」並簽署本同意書時，表示您已閱讀、瞭解並同意接受本同意書之所有內容及其後修改變更規定。若您未滿十八歲，應於您的法定代理人閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容及其後修改變更規定後，方得使用本服務，但若您已接受本服務，視為您已取得法定代理人之同意，並遵守以下所有規範。

#### 一、基本資料之蒐集、更新及保管

1. 本會蒐集您的個人資料在中華民國「個人資料保護法」與相關法令之規範下，依據本會【隱私權政策聲明】，蒐集、處理及利用您的個人資料。
  2. 請於申請時提供您本人正確、最新及完整的個人資料。
3. 本處因執行業務所蒐集您的個人資料包括姓名、電話、傳真、email、身分證、住址。
4. 若您的個人資料有任何異動，請主動向本會申請更正，使其保持正確、最新及完整。
5. 若您提供錯誤、不實、過時或不完整或具誤導性的資料，您將損失相關權益。
6. 您可依中華民國「個人資料保護法」第 3 條規定，就您的個人資料行使以下權利：
  - (1) 請求查詢或閱覽。
  - (2) 製給複製本。
  - (3) 請求補充或更正。
  - (4) 請求停止蒐集、處理及利用。
  - (5) 請求刪除。您因行使上述權利而導致對您的權益產生減損時，本處不負相關賠償責任。另依個人資料保護法第 14 條規定，本處得酌收行政作業費用。

#### 二、蒐集個人資料之目的

1. 本會為執行 **110 年丙級獨木舟教練講習會** 相關業務所需(保險、證照)，需蒐集您的個人資料。
2. 當您的個人資料使用方式與當初本處蒐集的目的不同時，我們會在使用前先徵求您的書面同意，您可以拒絕向本處提供個人資料，但您可能因此喪失您的權益。
3. 本會利用您的個人資料期間為講習期間，使用地區為台灣地區。

### 三、基本資料之保密

您的個人資料受到本處【隱私權政策聲明】之保護及規範。請閱讀【隱私權政策聲明】以查閱本處完整【隱私權政策聲明】。本處如違反「個人資料保護法」規定或因天災、事變或其他不可抗力所致者，致您的個人資料被竊取、洩漏、竄改、遭其他侵害者，本處將於查明後以電話、信函、電子郵件或網站公告等方法，擇適當方式通知您。

### 四、同意書之效力

1. 當您勾選「我同意」並簽署本同意書時，即表示您已閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容，您如違反下列條款時，本處得隨時終止對您所提供之所有權益或服務。
2. 本處保留隨時修改本同意書規範之權利，本處將於修改規範時，於網頁(站)公告修改之事實，不另作個別通知。如果您不同意修改的內容，請勿繼續接受本服務。否則將視為您已同意並接受本同意書該等增訂或修改內容之拘束。
3. 您自本同意書取得的任何建議或資訊，無論是書面或口頭形式，除非本同意書條款有明確規定，均不構成本同意條款以外之任何保證。

### 五、準據法與管轄法院

本同意書之解釋與適用，以及本同意書有關之爭議，均應依照中華民國法律予以處理，並以臺灣高雄地方法院為管轄法院。

此致 中華民國水中運動協會

姓名:

中華民國

(親簽名)

年

月

日