

中華民國水中運動協會 110 年水上摩托車教練教育訓練實施計畫

- 一、宗旨：為提升澎湖地區水域遊憩活動業者及一般大眾對於海洋環境維護及水上救難能力；並積極推廣水上摩托車駕駛安全常識，減少海域相關事故發生，特邀水域救難團體、消防、海岸、海巡單位及從事水上摩托車活動有關之業者，舉辦「水上摩托車安全教育訓練」，藉由本訓練達到救災、救難、防溺進而推廣水域活動安全教育之目的。
- 二、主辦單位：澎湖國家風景區管理處、中華民國水中運動協會
- 三、承辦單位：中華民國水中運動協會水上摩托車安全教育推廣委員會、澎湖縣水中運動協會
- 四、講習時間地點：
 - (一)講習日期：110 年 03 月 15 日至 17 日(一、二、三)
 - (二)學科地點：澎湖國家風景區管理處第一會議室。
 - (三)術科地點：隘門沙灘海域。
- 五、訓練人數：30 人。年滿 18 歲以上高中(職)或同等學歷，依報名順序至額滿為止，繳交完整資料者為優先。
- 六、參訓資格：
 - 1.年齡需 18 歲以上，具高中以上(含同等學歷)以上畢業者。(必要條件)
 - 2.水域遊憩活動經營業者並已取得教育部體育署認可之救生員證者(有限期限內)優先錄取。
 - 3.持教育部體育署認可之運動協會或救生團體所辦理核發之救生員證或可於半年內取得救生員證者。
 - 4.水域活動教練相關證照(教育部體育署認可之運動協會或救生團體所辦理核發)。
 - 5.具有中華民國水中運動協會核發之水上摩托車駕駛員證者。未具有上述 2-5 項資格，對水上摩托車運動熱忱喜愛者。
- 七、訓練師資：由中華民國水中運動協會水上摩托車救援訓練授課教練團。

八、報名方式：

通訊報名：澎湖國家風景區管理處連結處報名

<https://www.penghu-nsa.gov.tw/OnlineApplyDetailC004300.aspx?Cond=50d5317a-aa46-4923-9a8a-d7b49f4dd667>

九、訓練費用：

新訓學員(未有任何水上摩托車證照)每人繳交新台幣 1500 元(證照費、教材費、保險費、午餐)。

複訓學員(檢附丙級水上摩托車證影本)每人繳交新台幣 600 元。

十、證照核發：講習全程參與無缺課者，並通過學科與術科檢定測驗及格者(70

分為及格)，由本會向中華民國體育運動總會核備後，頒發【中華民國水

中運動協會】與【澎湖國家風景區管理處】核發之水上摩托車丙級教練證。

十一、附 則：

1. 因應全球嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19，簡稱新冠肺炎)，訓練講習學科期間所有人員須全程戴口罩，學員於課程前夕或課程期間若發現身體有發燒及呼吸道症狀者，須馬上停止本訓練課程之參與，並通報本處工作人員，課程期間將對全數教練、助教、學員、工作人員進行體溫量測，倘有發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)或呼吸道症狀者，將禁止上課(授課)，勸導其盡快就醫確認症狀，並予以完全退費。

2. 本次訓練期間供應學員午餐，另為響應環保，請學員自帶水壺，有關交通及住宿事宜請各學員上網查詢。

3. 參加學員請自備泳衣、泳帽、蛙鏡、毛巾及個人盥洗用具。

4. 為保障學員權益及安全，講習課程進行期間中華民國水中運動協會均為學員投保意外險。

5. 全程參與者無缺課者，由【中華民國水中運動協會】頒發水上摩托車結業證書。

6. 講習全程參與無缺課者，並通過學科與術科檢定測驗及格者(70分為及格)，由本會向中華民國體育運動總會核備後，頒發【中華民國水中運動協會】與【澎湖國家風景區管理處】核發之水上摩托車丙級教練證。

7. 本計劃同刊登於中華民國水中運動協會網站，網址：www.cmas.tw

8. 退費機制：

1. 因故未能開班上課，或因不可抗力因素無法開課、例如天候因素(強烈寒流)及特殊傳染性肺炎(COVID-19，簡稱新冠肺炎)疫情嚴峻，需禁止室內聚會因素等，全額退還已繳費用。

2. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：

1. 課程開始前三日通知者，將退還三成。

2. 課程開始前一日~二日通知者及活動當天未到或中途退出者，不予退費。

3. 學員若未完成通過學術科課程考試，退證照費 1000 元整。

4. 複訓學員若未通過學術科課程考試，不予退費。

備註：水上摩托車安全教育訓練一般對外收取之訓練費用為新臺幣 8000 元整，本次訓練計畫承蒙中華民國水中運動協會於經費縮編狀況下鼎力協辦，本處分攤訓練期間水上摩托車租借費用、學員訓練期間午餐等。

若有報名相關問題或未盡事宜請洽 06-9216521 #236。

丙級水上摩托車教練教育訓練講習課程表

日期	時間	科目	內容	講師
第一天 (3/15)	0810-0830	報到、開訓	報到核對資料、課程說明 開訓儀式	承辦單位
	0830-0920	海洋環境	海洋環境保護、永續經營與管理、 性別平等教育	教練團
	0930-1000	水域遊憩活動管理辦法	水上摩托車相關規範與運動規則	教練團
	1010-1200	水上摩托車知識發展 水上摩托車駕駛指南	營養學、傷害防護、戰略與戰術 水上摩托車運動與發展 水上摩托車部件說明 避碰規則、載運講解	教練團
	1200-1320	午餐時間&休息時間		
	1330-1450	機械保養與後勤	一級保養、簡易故障排除、 後勤管理與協助、運動科學理論	教練團
	1500-1600	基本繩結運用	繩結課程、指導技術	教練團
	1610-1700	學科測驗	筆試	試務小組
第二天 (3/16)	0830-1200	水上摩托車技巧訓練	現場環境安全評估、體能訓練法 操作前安全檢查(個人、車體) 車輛入水方式、特殊環境入水 車輛翻正、離岸、直線加速	教練團
	1200-1330	午餐時間&休息時間		
	1330-1620	水上摩托車技巧訓練	S 型轉灣 人員搜救 靠碼頭 車輛拖救 水上摩托車保養與儲放	教練團
	1630-1720	急救技巧訓練	CPR、AED	教練團
第三天 (3/17)	0830-1200	水上摩托車技巧訓練	載具運用與安全維護 水中救護技巧、運動基本技術 特殊救援技巧 綜合複習	教練團
	1200-1300	午餐時間&休息時間		
	1300-1440	繩結測驗	繩結測驗	試務小組
	1450-1700	術科考核	登車→直線加速→S 型轉彎→人 員落水→人員搜救→靠岸	試務小組
1. 講習訓練請遵守相關安全與場地規定。 2. 講習訓練期間，請自行攜帶防寒衣物、簡易盥洗用具及替換衣物、哨子、泳衣褲。 3. 若有未盡事宜，承辦單位有增加、修改、公佈之權利。				