

中華民國水中運動協會

110 年度獨木舟丙級教練講習會實施計畫-

一、依據：教育部體育署及中華民國體育運動總會非亞奧運運動項目教練、裁判講習與授證實施計劃辦理。

二、講習目的：

(一)落實海洋國家概念、加強水域運動發展普及性及豐富性，培育獨木舟專業教練人員專業運動知識，建立個人專業多元化，增進國民對海洋文化與運動的知識與能力。

(二)響應政府制訂各式專項人員證照政策，授以獨木舟專業知識、教學技巧、水上安全、水中自救及救援技能，培養獨木舟專業教練人才，輔以順利取得獨木舟丙級教練證照。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

四、主辦單位：中華民國水中運動協會 獨木舟委員會

五、承辦單位：花蓮縣水中運動協會

六、協辦單位：花蓮縣秀林鄉公所

七、講習日期：110 年 3 月 12 ~ 14 日(共計 3 日，訓練時數合計 24 小時)。

八、講習地點：

(一)學科：花蓮縣秀林鄉慕谷慕魚遊客服務中心。

(二)術科：花蓮縣崇德海域。

(三)術科實習【地點另訂】。

九、講習內容：【如課程表】

十、招生人數：30 人（註：報名者須年滿 18 歲）

十一、報名資格：

(一)近三個月內核發之良民證且無附則第十八項所列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

(二)年滿 18 歲，高中(職)以上具備基本游泳能力並對獨木舟活動推廣有興趣之民眾。

十二、報名事項：

(一)每人 4500 元(含保險、證照費、講師費、助教費、場地租賃費、

器材租賃及運費、午餐便當及礦泉水等)，中途退訓或未參與全程訓練者，不予退費。

(二)承辦單位提供講習獨木舟等團體共用裝備，學員須自備個人防滑鞋、救生衣、頭盔、防寒衣等。

(三)講習期間，交通住宿自理。

十三、報名截止日期：即日起至 110 年 3 月 1 日止（或報名額滿），逾期不予受理。

十四、報名繳交資料，請於報名截止日前寄達：

(一)報名表。

(二)報名費 4500 元。

(三)身分證大頭照。

(四)身份證正反面影本。

十五、報名方式：

(一) 報名資料郵寄：(97010)花蓮縣花蓮市和平路 341 號
花蓮縣水中運動協會 張教練收

(二) 洽詢電話：(03) 8326444 傳真：(03) 8344831

(三) E-mail: peace.diving@msa.hinet.net

十六、測驗方式：

(一) 學科：採筆試測驗，70 分為及格。

(二) 術科：採實際操作方式測驗，由主考官依「術科測驗評分表」評定。

(三) 經本會測驗合格人員，報請中華民國體育運動總會，發給「丙級獨木舟教練證照」。

十七、特別事項：

(一) 學員請假室內課以一小時為限（獨木舟戶外課不得缺席），未能完成全部課程，僅發給研習時數證明（本課程為區域性規畫開班，無法補考、補課）。

(二) 請學員自行驅車至指定集合地點報到（視當時氣候環境.風浪再行通知）。

(三) 本課程投保 200 萬公共意外險 20 萬醫療險，學員可視需要，自行

再投保人身險。

- (四) 訓練日之前，參酌中央氣象局所發布訓練地點氣象資料，採取應變機制；如有安全疑慮者，取消戶外訓練課程；若遇颱風或人力不可抗拒之天然災害，承辦單位有權宣佈取消、延期等相關事宜。
- (五) 請自行考量身體狀況，如有心臟病、高血壓、癲癇、暈眩、孕婦等不適合參與運動訓練之疾病，請勿報名參加。
- (六) 課程訓練進行中，應於教練或指導人員指定路線範圍內進行訓練及航行，教練或指導人員並應隨時注意參與者情形，不宜有落單或單獨行走其他路線情事。
- (七) 於戶外水域環境活動時依據野外環境保護原則，執行環境保護，禁止學員、教練或指導人員及其他人員丟棄物品、垃圾或廚餘等，以保護自然環境生態及水資源。
- (八) 上課期間請將手機轉為震動，請勿攜帶寵物及小孩等不相關人員來上課。

十八、附 則：

- (一) 講習會依據教育部體育署及中華民國體育運動總會建立教練三級制度規定辦理。
- (二) 學科及術科測驗各達 70 分以上為及格。
- (三) 講習期間未參加學科測驗或術科教學者，不發給證照。
- (四) 1.犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
2.犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪 妨害風化罪章及妨害自由罪章。
3.犯毒品危害防制條例之罪。
4.犯殺人罪。
5.違反運動禁藥管制辦法相關規定。

十九、聲明條款【承辦單位保有以下最後決定權】：

- (一) 報名人員得否參訓。
- (二) 因天候狀況或非人為因素，致講習會日期需更動，得提前或延後辦理。
- (三) 講習會如因報名人數不足，保有開班與否決定權。

(四)術科實習，保有考核項目決定權。

(五)承辦單位及講師，保有課程及上課地點調整決定權。

廿、證照年限：

修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限參加專業進修。

中華民國水中運動協會 110 年度獨木舟丙級教練講習課程表				
日期 時間	3月12日 (星期五)	3月13日 (星期六)	3月14日 (星期日)	備考
08: 30 08: 50	報 到 (編組)	運動基本技術 技術研習 (直線前進、倒 退槳、掃 槳、原地 360 旋轉、 轉彎、舵槳)	術科實習 (填寫實習 報告單)	全程參與 並通過測 試者，由 中華民國 水中運動 協會獨木 舟委員會 審查後核 發證書。
09: 00 09: 10	始業式注意與 規定事項			
09: 10 09: 20	中華民國水中運動協會簡 介、獨木舟委員會簡介			
09: 20 10: 20	水域遊憩管理辦法 (性別平等教育)	技術研習 (S 型前進後 退、繞標)		
10: 30 11: 10	海洋生態簡介及生態 保育			
11: 10 12: 00	獨木舟發展史 (獨木舟運動規則)	技術研習 (舟艇翻正、外海 上船救援)		
12: 00 13: 30	午餐 (休息)	午餐 (休息)		
13: 30 14: 20	技術研習 裝備介紹、平台舟構造、 操槳方式、搬運方法、上 下岸方法	綜合練習 (雙人舟航 行、8 字航行、長距 離航行、戰術與戰 略)		
14: 30 15: 20	運動基本技術 (體能訓練法) + 運動 科學(指導技術)			
15: 30 16: 20	運動科學 (運動營養學)	學、術科測驗 (計時操舟、試講 試教)		
16: 30 17: 20	運動科學 (運動傷害、急救防護)			

附記：講師及承辦單位，保有課程調整及課程時間增減決定權。

報 名 表

一寸相片 1 張	姓 名		出生 年月日		身高	
	身分證字號		血型		體重	
	單位/名稱 (服務單位)		職稱		腳掌 長	
	電話(H) 電話(O)		行動 電話			
電子信箱				學歷:		
聯絡地址	□□□ -□□					
緊急連絡人		聯絡電話				
關係		午 餐		☐ 葷食 ☐ 素		
身分證影本正面		身分證影本反面				
切 結 書 茲證明本人 _____ 自願參加中華民國水中運動協會舉辦之 1110「丙級獨木舟教練研習」，身體健康狀況良好，並無個人特殊體質或心血等影響體能活動之疾病，且確實了解與遵守活動必須注意的事項，參加活動期間，若因本人疏失導致發生危險，本人願自行承擔所有責任；如有意外事故，本人也願意按照保險公司規定，辦理申請手續接受保險理賠，恐口無憑特立此書以資證明。 一、活動報名後，因故無法參與活動者；不得以任何理由要求退費，但可以在活動前 7 天提出名額轉讓(他人)申請，未申請者則願無異議放棄已經繳交的費用。敬請諒解！ 二、活動期間如遇人力不可抗拒之災害，須改搭其他交通工具及增加餐費時，超支費用須由參加者平均支付。 切結人：						

※本報名表為辦理平安保險之用，請提供正確資料。

※如報名人數超額，依報名先後順序決定錄取名額。

※學員自備裝備:安全頭盔、救生衣、溯溪鞋、防寒衣。