

# 中華民國水中運動協會 110 年丙級游泳教練講習會實施計畫

一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準及介紹游泳教學方法，建立游泳教練制度。

二、主辦單位：中華民國水中運動協會

三、承辦單位：屏東縣水中運動協會

四、訓練時間：110 年 4 月 10 日~4 月 11 日 08：30-17：30

術科實習 110 年 4 月 12 日 08：30-17：30

五、訓練地點：

學科-屏東縣水中運動協會辦公室（屏東縣恆春鎮糠林南路 56 巷 35 弄 2 號）

術科-恆春鎮中正游泳池（屏東縣恆春鎮北門路 39 巷 25 號）。

備案 1：夏都游泳池(屏東縣恆春鎮墾丁路 451 號)

備案 2：福華游泳池(屏東縣恆春鎮墾丁路 2 號)

六、報到時間：110 年 04 月 10 日 08:00-08:30【屏東縣水中運動協會辦公室】。

七、報名資格：

（一）年滿 18 歲以上，高中（職）或同等學歷以上。

（二）具備基本游泳能力捷、蛙式各 100 公尺，入訓測驗 200 公尺。

（三）對游泳教學有熱誠者。

（四）沒有刑事案件犯罪紀錄。

八、報名時間：自即日起至額滿或 110 年 4 月 07 日止，逾期不予受理。

九、報名費用：每人 2500 元(屏東縣水中運動協會會員 2000 元)、中途退訓者，概不退費。

十、報名方式：

（一）線上報名：請填寫報名表單並匯款報名費，完成後把資料傳回此信箱

E-mail：[ptuf102@gmail.com](mailto:ptuf102@gmail.com)（報名費匯款或轉帳後才算完成報名手續。）

或進入報名網站填寫報名資料：

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdNF7vup150xofJzvctHIcKF4NVpmFbnzM5CrGXBOXzIuRF3w/viewform>

(二)郵寄掛號或親自送到辦公室：填妥報名表，連同匯款收據、身份證正反面影本、二吋照片 1 張、切結書等掛號郵寄至【946 屏東縣恆春鎮糠林南路 56 巷 35 弄 2 號】屏東縣水中運動協會收

(三)匯款帳號：第一銀行恆春分行：(007) 753-10-060486，戶名：屏東縣水中運動協會。

(四)2 吋半身照片一張、資料蒐集告知、切結書及身分證正反面影本，敬請報名資料請於報名截止日前完成繳交所有資料。

(五)報名時請同時提交最近一個月內核發之良民證。



十一、洽詢電話：(08)888-3337 或  
0936083166(周教練)

十二、證照年限：修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限內參加專業進修。

十三、預期效益：

- (一) 提升體適能、落實海洋保育概念、加強水域管理技能。
- (二) 培育游泳教練指導人才，充實專業管理及人力推廣。

十四、附則：

- (一) 本講習會依據教育部體育署及中華民國體育運動總會建立教練三級制度。
- (二) 學科及術科測驗各達 70 分以上為及格。
- (三) 講習會期間未參加學、術科測驗，或未實際教學繳交紀錄報告，或請假超五分之一，或無故缺課者，不發給證照，僅核發研習證明。
- (四) 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。

十五、備註：

- (一) 參加學員請攜帶泳衣、泳帽、泳鏡、毛巾及個人盥洗用具，禦寒衣物。
- (二) 本講習會不提供住宿，住宿請學員自理。

中華民國水中運動協會 110 年丙級游泳教練講習會課程表

日期 時間	4 月 10 日 (星期六)	4 月 11 日 (星期日)	4 月 12 日 (星期一)	備考
08 : 00 08 : 30	報到	蛙泳技術分析 (運動基本技術)	08 : 30~17 : 30 游泳教學實習	由中華民國水中運動協會審查後核發證照。
08 : 30 09 : 00	始業式 宣布注意與規定事項	仰泳技術分析 (運動基本技術)		
09 : 00 09 : 50	性別平等教育	蝶泳技術分析 (運動基本技術)		
10 : 00 11 : 50	初級游泳教學	游泳體能訓練法		
12 : 00 13 : 00	午餐 影片欣賞	午餐 影片欣賞		
13 : 00 13 : 50	最新游泳規則 (游泳運動規則)	游泳戰略與戰術		
14 : 00 14 : 50	如何成為 成功的游泳教練	游泳運動營養學		
15 : 00 15 : 50	捷泳技術分析 (運動基本技術)	游泳技術指導要領		
16 : 00 16 : 50	運動傷害防護	術科教學測驗		
17 : 00 17 : 30	運動科學理論	綜合座談 結業式		

## 中華民國水中運動協會-110 年丙級游泳教練講習會報名表

姓 名	中文		生 日		照 片  請 浮 貼
	英文		身分證字號		
電 話	公		行 動 電 話		
	宅				
電 子 信 箱					
學 歷			現 職		
通 訊 地 址	郵 遞 區 號				
寄出前請核對			<input type="checkbox"/> 報名表		
下列資料是否齊全： (四項皆必備，缺一 即視為報名不成功)			<input type="checkbox"/> 報名費／匯款收據	<input type="checkbox"/> 葷食	<input type="checkbox"/> 素食
			<input type="checkbox"/> 二吋照片 1 張		
			<input type="checkbox"/> 身分證正反面影本 1 份		
<b>個人資料蒐集告知聲明暨同意書</b>					
<p>個人資料保護法(以下簡稱個資法)依據(行政院院臺法字第 1010056845 號令),不論是個 人、公務機關或非公務機關,皆必須遵守個資法規範,本會亦有遵行個資法之義務,以 保護參加講習訓練的個人資料。依據個資法第 8 條的規定,本會在取得任何個人資料 時,對於個人資料取得之目的、資料之類別、利用期間……等等,皆有明確告知義務, 使各位瞭解為何我們要取得各位的個人資料、我們將如何利用各位的個人資料以及各位 的相關權利等事項。因此,本會請各位簽署個人資料直接蒐集告知聲明之目的,係為確 實履行個資法第 8 條之告知義務,若您不同意本會合法取得以及利用各位的個人資料, 本會亦將無法進一步對各位提供相關服務,如有不便,敬請見諒。</p> <p>本次個人資料蒐集之目的在於辦理游泳教練講習,故只用於本次活動不挪做其它用途,請簽署 同意書,俾利承辦單位為您辦理製證及聯絡。</p> <p><b>立切結書人：</b></p> <p style="text-align: center;">中            華            民            國            年            月            日</p>					