



中華民國水中運動協會  
CHINESE TAIPEI UNDERWATER FEDERATION

# 中華民國水中運動協會

## 第八屆第三次理監事會議紀錄

時間：107年12月15日15時

地點：大鵬灣國家風景區青洲遊憩區  
(屏東縣東港鎮南平路631號 (08)8338100)

## 陸、提案討論：

一、案由：召開第八屆第二次會員大會時間、地點及方式討論。

說明：第八屆第二次會員大會擬於農曆過年二週後(星期日)108年02月24日上午1000實施，地點：高雄市「享溫馨喜宴餐廳會館」(高雄市大寮區捷西路296號，捷運橘線大寮站1號出口可到)。方式：當天0900-0950大會報到、1000-1140會員代表大會、1200-1300餐會，1300散會。

辦法：提請理監事會通過後籌備後續事宜。

決議：無異議通過。

二、案由：請審查本會108年各委員會工作計畫。

說明：

一、經檢視107年年度目標：

1. 達成10項蹼泳競賽項目破全國紀錄(已達成)
2. 完成先鋒舟運動教練(已完成一期)、裁判講習(已完成一期)及比賽(蹼泳全錦賽、6/1水里溪各1次)
3. 辦理救生員檢定訪視成績平均達80分以上(5場達成、7場未達成)
4. 通過TTQS訓練機構版更高牌等評核(預劃108年申請評核)
5. 年度發證數量達4,000張以上(107年發證超過4413張)
6. 成立CMAS先鋒舟運動推展中心(已經獲CMAS認可)
7. 異業結盟合作：年度內完成與中華民國水中運動協會、中華民國游泳協會簽訂策略聯盟。
8. 報名系統E化以提升辦訓效率與品質(以廣用Google表單作為報名系統，縮短作業期程)

二、為持續達成本會短、中、長目標及政府機關108年度工作計畫編列需求，本會108年度工作計畫業經各委員會研提詳如附件四，以提供各分會及策略聯盟單位參考，以符合市場(顧客)需求。

辦法：本會各委員會107年工作計畫提請理監事會通過後，賡續規劃具體實施計畫，俾向相關單位提案申請及管理推動。

討論：曾理事長曾應鉅：未來本會證照將全面E化，資訊組吳宗昌組長與秘書楊立群互相配合，其它資料也將E化，秘書處也將在明年度開始整合執行。

決議：無異議通過。

三、案由：重聘帆船委員會主任委員。

說明：

一、原帆委會主委洪二中因家人極力反對，已於日前辭去主委職務，並推薦幻多奇重帆船長刁望聖擔任主委一職，其個人則擔任副主委協助推廣。

二、經與刁船長懇談，刁船長願承接此任務，並規劃訓練科成如附件。

辦法：請同意刁望聖取代洪二中擔任種帆主委一職，並自本日期生效。

### 丙級重型帆船教練先修班講習會實施辦法

宗旨：提升民眾體適能、落實海洋國家概念；培育民眾對重型帆船運動知能，以增進國人對海洋運動之豐富性。

主辦單位：中華民國水中運動協會。

承辦單位：中華民國水中運動協會帆船委員會。

協辦單位：台灣海洋休憩協會。

講習日期、時間：12月29日、12月30日，合計2日。

講習、報到地點：幻多奇遊艇會(地址：高雄市茄萣區民權路257號)。

講習內容：講習課程表(如附件一)

- (一) 帆船與航行基本原理介紹、基本救生常識講解、運動傷害急救處置、競賽須知。
- (二) 帆船活動歷史沿革、現代重型帆船發展概述、各部名稱、航行原理、航行技巧、安全守則、航行準備、各式船藝繩結。
- (三) 登船禮節、航行前之準備、帆船各項設備之使用、水中安全與自救、離港升帆、帆受風角度調整、頂風航行、順風航行、迎風轉向、順風轉向、航向選擇、救援、收帆靠港、船隻整理。
- (四) 重型帆船演練實習。

舉辦方式：

- (一) 邀請國內相關學者專家針對本講習內容進行教學。
- (二) 風帆基本原理術科示範教學及帶動練習。

參加對象及人數：

- (一) 年滿18歲以上，高級中學(含同等學力)以上畢業者。
- (二) 預計參加人數20人(6人以上開班)。

報名費：報名費每人5500元(含證書、保險、午餐\*2、講義、礦泉水、教練費、重帆租用費)。

十一、報名手續：

- (一) 填寫報名表及切結書(如附件二)。
- (二) 繳交2吋半身相片2張，身份證正反面影本乙份。
- (三) 報名費：5500元，採匯款方式(匯款後請來電告知0972942625) 銀行代碼：700(竹北光明郵局)

帳號：00613730151829 戶名：台灣海洋休憩協會 余佳勇

- (四) 報名日期：即日起至12月15日，額滿為止。
- (五) 報名方式：將報名表、身份證正反面影本乙份、切結書 email 至：  
kevin8168lee@gmail.com 傳送完成後請來電告知。

報名詢問專線：0972942625(李先生)、0911-739-996(洪教練)

十二、師資陣容：聘請國內專家學者組成。

十三、附則：

活動期間供應午餐及礦泉水。

參加學員請攜帶防寒衣、毛巾及個人盥洗用具。

附課程表、報名表、切結書各乙份，如不敷使用請自行影印。

報名費繳交後，非本會或天然災害因素恕不退還。

通過測驗者，頒發中華民國水中運動協會帆船委員會重帆先修班證書(憑證書

方可參加『中華民國水中運動協會丙級重型帆船教練班』講習)。  
12/29 日晚可提供船宿或遊艇會背包客房，學員每人收費 350 元，學員家屬或朋友每人收費 500 元。

討論：曾應鉅理事長：刁望聖船長，於地方頗有聲望並有重型帆船，未來可在情人碼頭多辦活動，並可振興帆船委員會。

決議：無異議通過。

#### 四、案由：重新規範先鋒舟編成(如附表)。

說明：

- 一、本會將先鋒舟律定於救難、競賽及休閒範疇。推展先鋒舟有四年光景，並於去年及今年代表我國赴法國及紐西蘭參加世界賽，增進技能及國際情誼。
- 二、國際先鋒舟競賽日趨成熟，為推展本項活動、提升技能，宜重新律定區域及負責人員，以竟全功。

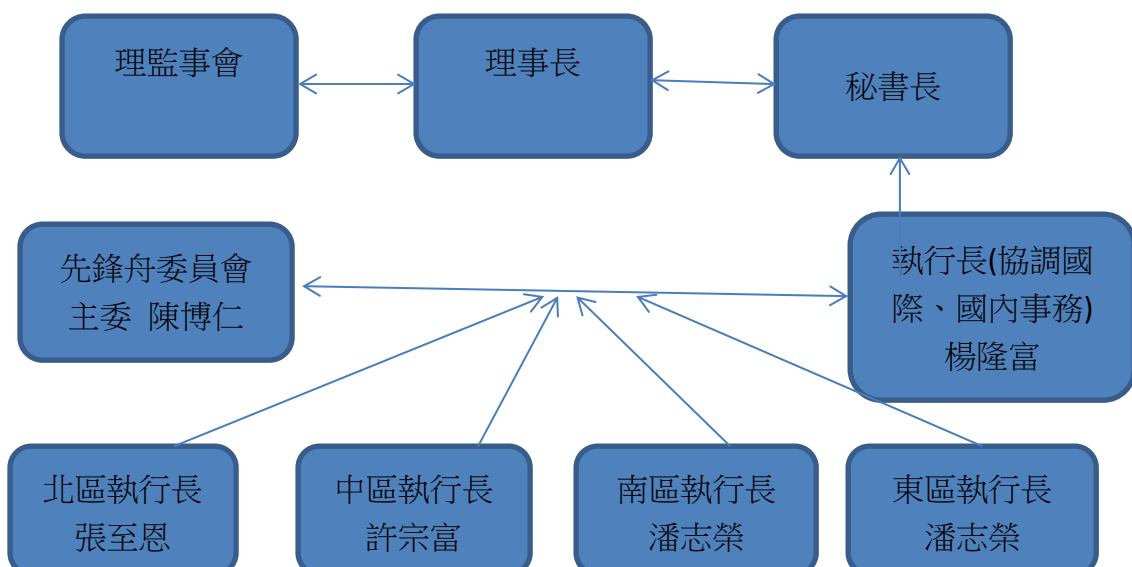
辦法：

- 一、將先鋒舟場域區分為北中南東四個區塊進行人員培訓，各區聘熱心、有經驗者一人擔任執行長(推薦人員如附表架構圖)，委員、幹部若干人。
- 二、聘本會理事楊隆富為總執行長負責國內協調及對外聯繫窗口。
- 三、請同意本案修正及提名人選，並自本日生效。

討論：1. 先鋒舟未來是國際比賽項目，北區執行長由張助道，中區執行長由許宗富，南區執行長及東區執行長由潘志榮擔任  
2. 花蓮水中運動協會提出，花蓮有秀姑巒溪，每年也有辦理各項水域活動，未來推動先鋒舟，可由東部在地單位至國小以上就可開始培訓，對未來全國選手都更有競爭力，希望東區執行長未來能由台東水中運動協會或花蓮水中運動協會推派適當人選。

決議：東區執行長暫時保留，由花蓮或台東水中運動協會討論完畢後再另行公佈

附表：先鋒舟委員會架構圖



## 五、案由：成立自由潛水委員會

說明：

- 一、自由潛水為國際 CMAS 系統中重要的比賽項目，國際總會有意將此項目推為世運會正式競賽項目之一。
  - 二、目前在台推展 CMAS 運動單位有台灣科技潛水協會及我們，台科潛在自由潛的推展行之有年，頗具規模，反觀本會觀察多年，仍未踏出第一步，但台灣區的運動代表權為本會，宜獨立成立一委員會，並加快腳步進行之。
  - 三、本會副理事長張助道(三星潛水教練)目前已取得與台科潛的相關證照及訓練管道，由其擔任主委組訓，可收事半功倍之效！
- 辦法：請同意由本會張助道副理事長籌組，成立自由潛水委員會。

## 108 年 CMAS 自由潛水第四級(教練級) 訓練計畫

### 一、目的：

近年由於時代的進步 國人對於自由潛水休閒的需求 隨著生活型態的改變而有所不同 加上休閒自由潛水意識抬頭 休閒時間增加以及國民生活品質提高的訴求日益迫切 於是漸漸發展出自由潛水創下開發運動項目的新典範。自由潛水教練課程是為訓練一位能擔任自由潛水訓練的教練 確認得到自由潛水教練資格者需具備足夠專業知識 技能 體能及正確態度 並能推廣及鼓勵大家參加安全的自由潛水活動 對自由潛水有基本的了解，推動自由潛水操作安全及技能訓練教練人才，以培育社會人士對水上休憩活動之技術與興趣，特舉辦本自由潛水教練班次，期望增進水域休閒、遊憩活動安全及培訓師資。

二、指導單位：CMAS 世界水中運動聯盟

三、承辦單位：中華民國水中運動協會

四、訓練日期：108 年 00 月 00~00 日（週五至週一）共四天

五、訓練地點：暫定高雄市茄萣區興達港情人碼頭(高雄市茄萣區順漁路 100 號)

六、訓練費用：15,000 元（含保險、中餐、場地管理、器材使用、教練、課程手冊、礦泉水）（不含自由潛水教練證照費及 CPR 證照費）

七、證照費用：1600 元 含第三級自由潛水員及第四級自由潛水教練，兩張證照。（當天繳交，若測驗未通過將退還）

CPR 證照費:400 元(當天繳交，依個人需求申請)

### 八、參訓資格：

1. 須具 CMAS 一星潛水教練二年以上及 3 梯次授課經歷者，其他系統等同資格者條件同上並需先行交叉至本會一星潛水教練始得參訓(需由本會三星潛水教練推薦)。
2. 具備游泳能力 200M 以上及水上自救能力者
3. 需 CPR(心肺復甦術)相關證照

### 九、報名：

1. 請於 00 月 00 日前將報名表及報名費新台幣 15,000 元整(以報值掛號或以郵政匯票繳交，票據抬頭請註明『中華民國水中運動協會』收；郵寄地址 82649 高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號，完成報名手續。
2. 先行將報名表(下載實施計畫)以傳真、電子郵件擇一傳至協會，報到時再一併繳交報名費，協會傳真 07-6194895，e-mail:ctuf002@gmail.com

### 十、注意事項：

1. 請務必於報名截止前(報名截止日 00/00)完成資料繳交等報名程序，逾期不受理，敬請注意報名截止日期。
2. 報名資料:身分證影本(正反面)及一星潛水教練影本需先繳交，可用 E-mail 寄；正面脫帽半身二吋照片 2 張(開課日繳交)。

### 訓練課目：

日期	時間	課目	地點	備註
00/00	0830-0900	報到、審查證照、開訓		

(五)	0900-1000	介紹教練及宣佈事項 認識自由潛水裝備	教室	周昌教練 王磊教練
	1000-1200	自由潛水生理/物理學 呼吸系統等正確的腹式呼吸法	教室	周文愷
	1200-1300	午餐(便當)、休息		
	1330-1530	靜態畢氣理論與流程	泳池	教練團
	1530-1730	預防自由潛水危險及救援	泳池	教練團
00/00 (六)	0800-1000	黑視昏迷能力喪失的原因症狀	教室	宋品汎教練
	1000-1200	熟悉自由潛水安全規範	教室	姜美美教練
	1200-1300	午餐-便當		
	1330-1530	1. 動態閉氣理論與流程 2. 浮球下潛法練習 5 公尺	泳池	教練團
	1530-1730	潛伴練習救援安全程序 平潛 50 公尺練習	泳池	教練團
00/00 (日)	0800-1000	開放水域分組(試講、試教) 海訓. 18 公尺深 下潛能力	海邊	教練團
	1000-1200	開放水域教學領隊實作	海邊	教練團
	1200-1300	午餐(便當)、休息		
	1330-1530	開放水域教學領隊實作	海邊	教練團
	1530-1730	5 公尺救援黑視昏迷或運動喪失的潛伴執行有效救援。	海邊	教練團
00/00 (一)	0800-1200	教練試教評估		教練團
	1330-1730	筆試、綜合座談 CMAS 証照管理規章及通則		曾理事長
	1800	賦歸		

### 3. 說明:

(一) 請自備潛水裝備(潛水輕裝、浮力袋、捲線軸、寫字板等)。

(二) 訓練費用: 每人 15,000 元整(含訓練、教材、保險)。

4. 報名: 1. 請於 00 月 00 日前將報名表及報名費新台幣 15,000 元整(以報值掛號或以郵政匯票繳交, 票據抬頭請註明『中華民國水中運動協會』收;

郵寄地址 82649 高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號，完成報名手續。

2. 先行將報名表以傳真、電子郵件擇一傳至協會，報到時再一併繳交報費，協會傳真 07-6194895，e-mail:ctuf001@Gmail.com

附表二

中華民國水中運動協會 108 年 CMAS 自由潛水第四級(教練級)報名表

姓名	中文		生日	民國 年 月 日	膳食	
	英文		身分證號			
職業	教練 (包括潛水或游泳等)      教師    社青 學生 (                    學校    系所)    其他				服務單位	
通訊處	地址： 電話或手機： 電子信箱：					
日期地點	日期：108 年 00 月 00 日 (星期五) 至 00 日 (星期一)，共計 4 日 地點：中華民國水中運動協會 地址 82649 高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號					
費用	<input type="checkbox"/> 自由潛水教練講習會 每人 15000 元 (含午餐、研習手冊、訓練費)					
報名須知	1、填寫報名表 2、繳交二吋之半身相片 2 張，身分證正反面及一星潛水教練證影本乙份 3、報名費隨報名表一併郵寄掛號繳交 4、自即日起至 00 月 00 日止，以通訊、傳真、E-mail 方式報名均可，逾期不受理 5、報名地點：高雄縣梓官鄉信義路 68 巷 10 號 中華民國水中運動協會秘書處 TEL：07-6171126，fax：07-6194895，E-mail： cmas.ctuf@msa.hinet.net 6、保費：所有受訓人員，訓練期間一律投保三百萬元意外險，由協會負責辦理。					
附則	1. 講習期間供應午餐，有關交通及住宿事宜請上網查詢。 2. 參加學員請攜帶泳衣、防寒衣、蛙鏡、長蛙鞋及個人盥洗用具。 3. 為保障學員權益及安全，講習課程進行期間均為學員投保意外險。 4. 講習全程參與無缺課，並通過學科與術科檢定測驗及格者 (70 分為及格)，由本會函 CMAS 世界水中運動聯盟核備申請核發。 5. 本計劃同刊登於協會網站，網址：www.cmas.tw					



## 六、訓練師資：

訓練職稱	姓名	現任	備考
主課教練	周昌	CMAS 自由潛水教練暨裁判	兼考試官
授課教練	王磊	CMAS 自由潛水教練暨裁判	
	宋品汎	CMAS 自由潛水教練暨裁判	
	姜美美	CMAS 自由潛水教練暨裁判	
	周文愷	CMAS 自由潛水教練暨裁判	
	謝文龍	CMAS 自由潛水教練暨裁判	
	林谷勳	CMAS 自由潛水教練暨裁判	
	張助道	CMAS 三星潛水暨自潛教練	兼考試官

## 七、附註：：

### (一)訓練期間需完成作業如下

1. 開始:繳交潛水考卷(綜合性)——是非、選擇各 25 題，申論 10 題，並附答案。
2. 學習中:潛水計畫書一份。
3. 結訓後: 一個月內完成一篇指定教案製作。

以上資料可以電子檔寄至 E-mail: [cmas.ctuf@msa.hinet.net](mailto:cmas.ctuf@msa.hinet.net)

### (二)學科上課地點：高雄縣梓官鄉信義路 68 巷 10 號 中華民國水中運動協會 電話：07-6171126

### 討論：

1. 常務理事張助道：CMAS 是具有國際資格的自由潛水教學團體，因此需先加入總會，而證照由總會製發；第一次種子教練由總會承辦，並授證發證照。目前所提自由潛水教練証，以”休閒自由潛水”為出發點發証，安全性為最主要的考量。
2. 常務理事張助道：它將來是可以比賽性的，只有總會有能力有資格，目前其它團體都沒有正式的裁判，只有指導員，但沒有分級，所以未來由總會成立培養教練、裁判。
3. 理事黃奐舜：依目前提出的(教練級)訓練計畫，訓練時間四天即可取得，訓練時間太短，師資受訓所下潛的深度(18 米)，比起其它系統太淺，大約在 1v2 等級(自潛員等級)，對於大部份系統教練等級深度(大約 28~40 米)略顯不足，較無競爭力，是否再更嚴謹，再討論訓練計畫
4. 常務理事張助道：參訓教練資格需有 1 星潛水教練並有 3 梯次以上授課授課經驗及游泳、自救能力，深度方面一開始不需太深，最重要的是教練培養應該要有經驗的累積，詳細規則需訂定；目前只是初步的規劃，場地、日期尚無確認。
5. 理事長曾應鉅：自由潛水是個很大的挑戰，規範回歸到 CMAS 的規範為原則，而訓練內容目前有爭議性，將先確認 CMAS 的國際規範，並參考 PADI、AIDA 的規範，再於教練聯誼會互相討論，之後會員大會再提出提案確認完成。本次提案先成立委員會，成立以後的訓練計畫再做確認。

**決議：**同意由本會張助道副理事長籌組，成立自由潛水委員會；訓練計畫則由委員會籌組後開會討論決定。

## 柒、臨時動議：

一、案由：理監事會議年費是否增加 提案者：常務理事蘇銘銓

討論：

1. 理事長曾應鉅：目前理監事年費：理事長 12000 元，常務理事 6000 元、理事 2500；常務監事 6000 比照，盡可能不要用到會員會費，
2. 108 年調整為理事長 12000 元、常務理事 4000 元、理事 2500 元；常務監事 4000 元、監事 2500 元

決議：同意 108 年度調整如第 2 點。

二、案由：建議協會証照及相關資料 E 化 提案者：隆文霖

討論：目前協會查詢證照主要為紙本形式，尤其是潛水證照，無法隨時查詢更新個人証照等級，希望未來協會系統將全面 E 化，尤其個人証照，在網路上就可查詢證照，不用隨身攜帶，請秘書處規劃 E 化時間，並可於會員大會上告知會員。

決議：目前已與資訊組長吳宗昌討論協會系統 E 化在技術上是沒問題的，已開始規劃，於會員大會會將比較完整的資訊提供給會員，並請委員會提供相關網路架構提供給資訊組參考並討論，以設計符合本會的相關內容。

三、案由：開放性水域環境與安全教育委員會証照 提案者：理事丁國桓

討論：

1. 開放性水域環境與安全教育委員會的証照為丙級教練証，但本委員會成立的宗旨不是以技術競技為目的，而是以水域安全教育與環境教育為主要目標，但考取的是丙級教練証，外人會誤會”水域安全”考照制度比起救生教練考照還簡單，所以希望未來能將”開放性水域環境與安全教育教練証”之下，再增設”開放性水域環境與安全教育人員証”，如環境教育法中的環境教育人員証照，透過講習後有概念、觀念之後，再向民眾推廣。
2. 體育署未來將規劃海岸巡守，由各協會提供資源，尤其巡守(救生)站的人力有可能會短缺(因大部份為義務職)，對此本協會希望能及早規劃。

決議：

1. 丙級教練証依循三級教練制度不變，將在教練底下增設一個指導員証，目的是從事推廣教育，而不與教練証抵觸；而未來”指導員証”由協會製發。
2. 發文各分會，成立各分會的救生站巡守站，呼應體育署規範。